

当于断了肿瘤的“粮草”，前列腺癌细胞没有食物就会被“饿死”。

利先生使用的曲普瑞林就是这样一种药物，它能将患者的睾酮水平降到非常低，从而延长患者从激素敏感进展到激素抵抗前列腺癌的时间，降低死亡风险，延长生存时间。

“利先生13年来用这种药很好地控制了病情，这也说明我们经典的药物对前列腺癌的治疗依旧是非常有效的。”

但前列腺癌的顽固性也让这种癌症的治疗充满挑战。“接受去雄激素内分泌治疗后，肿瘤细胞没有最爱吃的这种食物了，它会逐渐适应新的环境，慢慢变成不依赖雄激素也能生长的肿瘤细胞。”陈凌武教授解释。

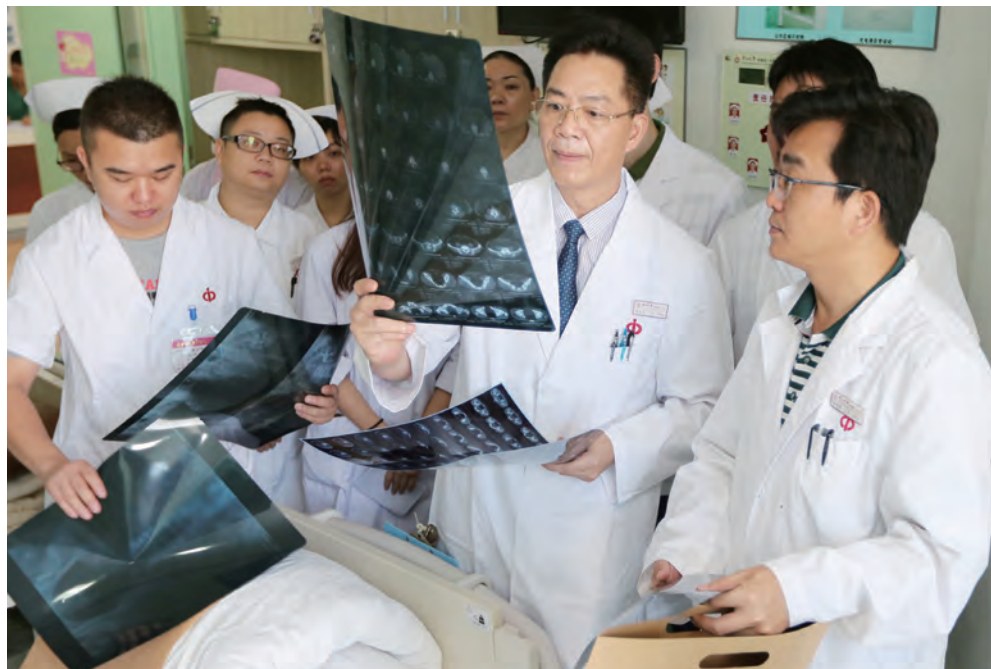
如果发展到这个阶段，及时发现后还需要医生帮助患者采用其他方法来控制肿瘤的生长，因此前列腺癌患者定期、规范的复查也非常重要。

技术进步，与癌共存

我国前列腺癌高发的趋势不容乐观。陈凌武教授介绍，近二十年中国前列腺癌发病率一直在快速上升。

相关权威统计数据显示，中国每年新发前列腺癌病例超过11万，城市和农村发病率存在差异，发达地区比较高，前列腺癌发病率比农村高4倍以上。据统计，2020年，北京前列腺癌发病率大概是19.3/10万，上海达到32/10万，广州也达到17.57/10万。

前列腺癌发病率上升主要的原



上图：中山大学附属第一医院泌尿外科陈凌武教授（右二）。

因是我国人口老龄化的加剧。“我国上世纪60年代有一个明显的出生高峰，这个阶段出生的人目前年龄超过了60岁。统计数据显示前列腺癌患者80%以上都是60岁以上人群。”

导致前列腺癌发病率上升的第二个因素是饮食和生活方式。过多摄取动物蛋白、动物脂肪的饮食的结构以及久坐等生活习惯，都会带来发病率的提高。

第三个其实是检查手段的进步，也就是说，过去没有被发现的前列腺癌患者现在更容易被发现了。陈凌武教授介绍，通过科普教育以后，公众对筛查前列腺癌的意识有了提升，通过体检，借助PSA指标等手段，一些早期没有明确症状的前列腺癌被查出。

从治疗方法而言，近十年无论是手术技术还是药物都更加丰富，前列腺癌的治疗效果也有了明显提高。“如果是早期前列腺癌，通

过手术切除或者精准放疗等治疗，病人完全可以达到治愈的标准。而对于长期依靠去雄激素治疗的患者而言，只要是规范用药、规范复查，也能保持很好的生活质量，可以把前列腺癌当作一种慢病来管理。”

如今的前列腺根治手术已经实现了微创，有的患者还可以接受机器人辅助下的微创手术。早在2015年，中山大学附属第一医院就拥有了广东省首台达芬奇机器人，前列腺癌根治术等泌尿科疾病手术，是达芬奇机器人最擅长的手术之一，陈凌武教授也借助达芬奇机器人完成了多个高难度外科手术。

早年患者担心的手术后无法自行排尿等问题，在手术技术进步后都已经得到解决。“现在的手术可以保留患者自行排尿的功能以及性功能，对患者手术后生活的影响控制在最小。”陈教授说。

接受传统内分泌治疗的中晚期