

年坚持接受规范的治疗，疾病对他生活的影响已经很小。

老龄化社会必然要面对前列腺癌发病率提高的挑战，如何应对它，成为医疗卫生系统和我们普通的个人需要回答的问题。

## “懒惰” “嘴馋” “顽固”

老人是前列腺癌最主要的高发人群，这是前列腺癌的一个非常显著的特点。

13年前，利先生62岁，上厕所小便的时候总感觉到不顺畅。他先去医院做了检查，结果显示PSA指标异常。PSA是前列腺特异抗原的简称，是前列腺癌诊断中的一个重要指标。结合其他检查后，医生为利先生诊断：前列腺癌。

“得到结果的时候，也谈不上恐惧，最主要的感受是茫然：我怎么 would 得癌症？不知道接下去该怎么办。”利先生平常身体健康，忙于事业，从来没有想过会和“癌症”产生交集。利先生首诊的医院组织了专家会诊，认为他的肿瘤比较大，情况不适合做外科手术，推荐他去中山大学附属第一医院泌尿外科找陈凌武教授。

13年过去，陈凌武教授与利先生几乎已经成了老朋友。陈教授回忆说，利先生确诊时的年龄在患者中不算大的。通常情况下，医生如果遇到前列腺早期患者，身体其他方面允许外科手术治疗的话，会首先考虑采取外科手术治疗。但利先生的病情有一些特殊，为了避免癌细胞的转移，综合评判后，陈凌武教授为利先生推荐了接受传统药物

### 前列腺癌有哪些症状？

前列腺癌早期没有特异性症状，尿频、尿急、排尿困难等症状与前列腺增生相同，不能光凭症状就能诊断前列腺癌，病人一般也难以察觉。

到了晚期，前列腺癌可表现为骨痛和病理性骨折，这与骨转移有关。

因此，要想及早发现早期前列腺癌，关键在于坚持定期进行前列腺特异性抗原（PSA）筛查和直肠指检。

建议男性可从50岁开始筛查，若有家族史或其他高危因素，建议45岁开始筛查。若PSA或指检结果异常，则需继续完善核磁共振和穿刺等检查确诊或排除。

治疗的方案。

“陈教授提出了药物治疗的方案，我自己也更倾向于不做手术。因为当时我一个人在广东，手术后也没有人照顾。陈凌武教授详细地解释了治疗方案的原理——用药物将癌细胞控制在前列腺中，不让她逃出来。”利先生说，因为陈教授

下图：患前列腺癌13年的利先生接受药物治疗后，生活几乎不受影响。



耐心细致的解释，他非常信任陈教授给出的方案，医患之间达成了共识。

陈凌武教授为利先生选择了曲普瑞林注射治疗，这是一种经典的抑制雄性激素分泌的药物，在前列腺癌治疗中已经应用了多年。一开始，利先生需要每月到医院接受一次注射，2010年后利先生选择了三月注射一次的剂型，让治疗对生活的影响进一步降低。“我现在生活基本上不受影响，听说未来还有6个月打一针的新剂型，如果可以半年注射一次，那就更方便了。”利先生说，由于这种药物作用是将睾酮水平降低，会影响男性性功能，不过因为已经步入老年，“这方面已经不在乎了”。

陈凌武教授说，医生最重要的任务，就是在准确诊断后为患者提供最合适的一种治疗的方案，帮助患者取得一个理想的治疗效果。看到利先生确诊后健康生活13年，作为医生的陈凌武教授也非常欣慰。

陈教授介绍，前列腺癌主要有三个特征：第一，与其他癌症相比它不算最凶险的；第二，它很“馋”；第三，它到后期比较顽固。

“应该说前列腺癌与其他几种常见的癌症相比，恶性程度不是那么高，不会像肝癌、肺癌那么凶险，相较而言它是一种比较懒惰的癌症。”前列腺癌的这个特点为治疗赢得了时间，但同时也给早期发现带来困难，因为很多患者在患病早期是没有症状的。

前列腺癌“嘴馋”是什么意思呢？陈教授通俗地解释：前列腺癌的生长非常依赖雄激素，它以雄激素为营养物质，雄激素阻断治疗相