

# 当衰老遭遇前列腺癌， 与癌共生的他们

□ 记者 | 黄 祺



患者的心态很大程度上影响着治疗的效果，像利先生这样心态放松、依从性好的患者，通常能够获得更好的治疗效果。

**利**先生今年75岁，是长期生活在广东的台湾人，平常喜欢穿一身清爽的休闲装去钓鱼，有时候约朋友搓麻将消遣，把自己的饮食起居安排得井井有条。如果非要说的话，他的生活与其他退休老人有什么不同，可能就是每隔三个月需要到医院注射一针曲普瑞林。

事实上，除了家人和最亲近的朋友，很少有人知道利先生被诊断前列腺癌已经13年。

前列腺癌，它不是中国发病率和死亡率排名第一的癌症，但却是近二十年来发病率和死亡率上升最快的一种癌症。

前列腺癌的发病与年龄密切相关，随着年龄的增长，发病率明显上升。

专家介绍，在我国，50岁以上男性前列腺癌发病逐渐增多。目前前列腺癌已位居我国男性泌尿系统肿瘤发病率的首位，根据周边东亚地区前列腺癌的发病率来预测，我

国的发病率在未来可能还要再增长一倍以上。

由于早期筛查力度不够，中国前列腺癌患者初诊为早期的仅占42%，进展性前列腺癌占58%，这些情况致使前列腺癌总体5年生存率不足70%，远低于发达国家近100%的生存情况。

当身体各方面机能的衰退与前列腺癌相遇，带给老年患者的不仅是生理功能受损带来的生活质量下降，还有心理上的压力。

事实上，通过体检筛查发现的早期前列腺癌患者，治愈率非常高；而进展期的前列腺癌患者通过规范治疗，也可以长期与癌共存，不少患者可以在治疗后与前列腺癌相安无事很多年。就像利先生，经过多

## 前列腺癌发病和哪些因素有关？

1. 年龄。前列腺癌好发于老年人，中位发病年龄为65-67岁，这个年龄段同时也是前列腺癌的高发年龄。
2. 遗传。父亲或兄弟是前列腺癌患者的人群，发病率高于其他人。
3. 种族。亚洲人发病率最低，但也会因为环境而发生改变。
4. 生活方式。包括长期熬夜、高蛋白饮食、过量烟酒、肥胖、输精管结扎、某些职业暴露等因素，都会增加前列腺癌的发病率。