



手的身份被抽调赴京，在镜头前完成了几组高难度动作的拍摄。拍摄完成后，他们又应国家体委直属的《新体育》杂志之邀，拍摄一组足球高难度动作的照片。杂志照片上的赵文杰迎着来球高高跃起，嘴巴张开仿佛雄狮怒吼，表情坚定、志在必得。相机定格的，是中国足球希望之星的闪耀瞬间。

“市青少体—上海队—国家队”，这是赵文杰为自己规划的足球之路，原本，它很可能实现。然而，1966年“文革”开始，体育训练被迫停止。1968年，赵文杰放弃进入上海队的机会，踏上前往北大荒的知青专列，成为黑龙江生产建设兵团的一名战士。

在黑龙江，赵文杰在各个方面依然很努力，表现也很出色。但是，因为他的父亲曾在旧政府企业中任高级职员，在当时被批斗，他的家庭出身成为“污点”。关于他的奖励、提拔与入党申请，每次都因政审不过关而失败。“我当时沮丧和痛苦到了极点，但是没有放弃。想想之前在市青少体那么苦的训练我都咬牙坚持下来了，现在也要挺住。”

皇天不负有心人。1973年初，兵团选调优秀青年报考大学，赵文杰被列入推荐名单，这一次他没有被否决！

赵文杰的文化学习基础比较好，原来报考的是复旦大学中文系。可是，团部领导一定要他改成体育院校。最终他进入上海师范大学体育系（当时实为上海体育学院体育系）就读。1976年7月，赵文杰被分配到上海交通大学体育系工作。

在上海交大，他不断与自己较劲，找一切机会学习非体育类的课程。在同龄人中，他是较早获得职称晋升的，也很早走上了体育系的领导岗位。他为研究生教授《体育社会学》和《体育教学论》，完成了多项重要科研课题。

他从未离开绿茵场，不仅一直踢球至今，还长期担任上海交大学生和教工足球队的教练、领队或顾问。在几年前参加的一次足球比赛中，当时67岁的他依然能完成鱼跃冲顶。对体育发自内心的热爱，让他身上永远涌动着无穷的青春活力。

陈弘：沟通中西，“泳”往直前

赵文杰回到上海读大学的1973年，当年还不到11岁的陈弘以上海市小学生游泳冠军的身份被选入市青少体。有缘的是，陈弘后来也成为上海交大的校友，如今同样关注着足球。

“陈弘训练很刻苦，读书也很用功，是不折不扣的‘学霸’，每年她都是‘三好学生’。而且她非常自律，有管理能力，我



少年时的陈弘在上海市青少体训练游泳。

就让她做队长。”陈弘当年的教练姚中英如此评价。

当了队长就要以身作则，带头吃苦训练。当时游泳队学习澳大利亚和东德的“高运动量训练法”，原来每天游6到8千米被加到每天游2万米，陈弘挺下来了。她还是当年体校内的跳绳、引体向上的纪录保持者，这些纪录多年都没人能打破。

1976年9月，全国24省市游泳比赛在杭州举办，陈弘参加了100米、200米自由泳和部分接力项目。预赛时，她在众多的小组赛中拿到了100米第一名。第二天正准备在决赛里奋力一搏时，传来了毛泽东逝世的消息。为此，全国所有文体活动停止，比赛取消。她遗憾地错过了全国冠军。

1978年，她决定“退役”求学，在暑期突击培训两个月后，陈弘居然考上了她家附近的一所区重点中学，之后的两年里她恶补过去五年的课程。她入学时的成绩在班里垫底，而第一个学期期末，她的综合科目成绩就升到了全班排名第一。

之后她凭着自己的实力考入上海交大，进入非常硬核的计算机专业；三年后经特殊推荐选聘优秀生程序，陈弘脱颖而出，进入管理学院（现安泰经济与管理学院）工业外贸专业攻读双学位，成为该学院第一批毕业生。毕业后，她被选中留校任教；之后，她获得美国田纳西理工大学的科研奖学金，赴美留学深造。

“5年体校经历对我之后的人生来说，是决定性的。”陈弘向《新民周刊》记者表示。她说，在海外的华人一定要比其他人做得优秀很多倍，才可能获得认可。在那里，她仅用1年半完成了3年的硕士课程。有一段时间，她每周80小时在实验室工作，而别的学生一般是40小时。如果没有在市青少体磨练出的刻苦与自律，她无法做到这一点。

研究生毕业后，她进入网上贸易的先驱美国ACS软件公司