



“当时没有什么观众，只有父母在看，体育馆很大，里面显得空空荡荡。”之所以对很多细节记忆犹新，姚明说是因为当时太兴奋了。

那些年，市运会上的速度与激情

除了三大球三小球，上海市运会在其他项目上也人才辈出，并不断激励着后来人。

象棋特级大师胡荣华，14岁时参加了第二届市运会。据他回忆：“1959年年初，我被破格吸收进入成立不久的上海市象棋集训队，得到了系统进修棋艺的最佳环境。”

上世纪50年代末，作为新生事物的专业棋队，日常训练、管理还处于摸索阶段，当时的棋艺资料极少，棋队每天的训练手段就是下棋、复盘。这种训练形式，在今天看来是太简单了，但正是这种简单



姚明从市运会的“首秀”开始逐步走向篮球的世界舞台。



象棋特级大师胡荣华参加过3届市运会，并在而后19年创下十次蝉联全国冠军的纪录，开创了象棋的一个时代。

的训练方式，让少年胡荣华受益匪浅。

闭门造车数月后，第二届市运会象棋赛开始了，这是胡荣华参加的第一个成年组正式比赛。最终，胡荣华获得了第七名，可谓进步神速。一年后，胡荣华就取得了全国冠军，并在而后19年创下十次蝉联全国冠军的纪录。

1974年第五届市运会上，29岁的胡荣华和“亦师亦友”的徐天利进行了象棋冠军争夺战，轰动一时。

胡荣华最后一次作为运动员参加市运会是1982年第七届市运会，当时的胡荣华已经37岁，成了真正的市运会老兵，也开创了象棋的一个时代。

除了《新民晚报》最先在市运会中报道胡荣华，游泳名将庄泳的“媒体首秀”也是在晚报的市运会报道中。在胡荣华参加的最后一届市运会上，《新民晚报》1982年9月8日还报道了原卢湾区的庄泳破女子儿童乙组100、200米自由泳和200米个人混合泳的市纪录。

当时的庄泳只有10岁，而她原来的名字叫做“庄咏”。1977年夏天，5岁的她在鲁班路幼儿园时被选中进入原卢湾区业余体校游泳班，无论刮风下雨，从不缺席训练。由于她对游泳那么着迷，在她上学后，母亲干脆把她的名字由“庄咏”改为“庄泳”。

由于经过了全面规范化的训练，庄泳如鱼得水，很快与小伙伴们拉开距离。在1982年获得市运会游泳冠军2年后，12岁的庄泳进入了上海队，在当时是100米、200米、400米和800米自由泳四项年龄组全国纪录的保持者。

1992年巴塞罗那奥运会上，20岁的庄泳获得100米自由泳金牌，成为中国游泳第一枚奥运金牌获得者。从市运会冠军游到奥运会冠军，庄泳只用了10年时间。