



冠军运动员回忆市运会首秀

上海的奥运冠军们，几乎都从市运会上脱颖而出。对于他们而言，市运会是他们成功的起点，也是激励他们成长的里程碑。

□ 记者 | 金 姬

上海市运会，是青少年运动爱好者的“首秀舞台”。上海的奥运冠军们，几乎都从市运会上脱颖而出。对于他们而言，市运会是他们成功的起点，也是激励他们成长的里程碑。

大球小球，能人辈出

在上海体育界，三大球（足球排球篮球）和三小球（乒乓球网球羽毛球）的整体水平，在全国始终处于第一梯队。例如，2022 年女足亚洲杯夺冠的中国队有 7 人由上海培养输送；上海男排全华班夺得 2019—2020 赛季联赛冠军，创造了史无前例的联赛十六冠伟业。而让上海竞技体育保持高水准的球类运动员们，有很多都参加过市运会。

1999 年世界杯亚军、前中国女足国脚高宏霞就和市运会有着不解之缘。

1999 年世界杯亚军、前中国女足国脚高宏霞和市运会有着不解之缘。



1973 年出生在原闸北区的高宏霞，念的是止园路小学。由于小时候比较顽皮，她被学校体育老师选入了田径队。后来，高宏霞被闸北区少体校的足球教练看中，转项成为了女足运动员。第一次接触足球后，高宏霞就十分喜欢这项运动，她很快成为队里的主力。

1986 年，第八届市运会召开，当时还在念小学四年级的高宏霞代表闸北区参加了市运会足球比赛并夺得了冠军。13 岁的高宏霞因此获得了 30 元的奖金，这笔钱在当时是一笔不小的收入。

当时高宏霞正好在最近一次的数学测验中不及格，很担心回去后父母会训斥她。她机敏地把试卷折成“豆腐干”，遮住成绩，回家后先把市运会的奖金交给了父母。看到冠军奖牌和奖金，高宏霞的父母非常开心，对女儿夸奖了一番。这时，高宏霞才把“豆腐干”从兜里掏出来给父母签字，而父母并没有责怪她。

市运会夺冠后，高宏霞入选上海市体育运动学校女足二线队。“那时我才觉得小学时踢球只是入门，拼就可以了，到了市体校才真正开始理解足球，学会在赛场上做出正确的选择，这些都是教练带给我们的提升。虽然当时训练的条件很艰苦，但我们都觉得收获很大。”

如今回想起来，如果没有市运会夺冠，高宏霞未必会走上足球职业化道路，中国女足也许会缺少一朵来自上海的铿锵玫瑰。

同样代表闸北区征战市运会并在中国体坛崭露头角的还有“乒坛常青树”王励勤。

1994 年，6 岁的王励勤还是芷江西路幼儿园的一个普通小朋友。此时，身为闸北区少体校教练的沈益民正在寻找合适的苗子。当时的中国乒坛，虽然由蔡振华等人领军，但面对异军突起的欧洲球手，教练们开始意识到中国乒乓球的短板所在。为了对抗人高马大的欧洲选手，沈益民在选材时特别注意小球员的身高。因此，比同龄人高出一截的王励勤就进入了沈教练