



周周有活动、月月有比赛、人人都参与成为上海青少年体育的日常。

多更受青少年喜爱的体育活动和运动技能培训平台，促进青少年健康成长。”

## “冷”运动成了热时尚

2015年北京申办冬奥会成功，吹响了上海冰雪运动快速发展的“冲锋号”。随着冰雪运动不断地推广普及，这五年内上海参与冰雪运动人次呈几何倍数增长，2020年上海全年参与冰雪运动的人次为200万；2021年全年人次已达到380万，2021年单第四季度冲破100万人次，相比之前全年人次翻了六倍，“冷”运动成为了热时尚。

目前，上海已累计举办世界级冰雪赛事50多场，青少年冰雪赛事5000多场次，每年有120万人次的青少年参与其中，占了冰雪运动开展的“半壁江山”。上海冰雪运动协会副秘书长徐越告诉《新民周刊》，上海冰上项目的发展是从2012年开始正式布局的，普及发展冰上运动只有短短十年，目前一共开展短道速滑、花样滑冰、冰球、速度滑冰、冰壶、雪车、滑雪等七个冰雪运动项目。

在徐越看来，上海青少年从事冰雪项目的热情非常之高。很多家庭从小朋友三四岁的时候就开始了练习冰雪项目。短道速滑、花样滑冰、冰球是三个最受欢迎的项目。特别是冰球，被誉为冬季运动“王冠上的明珠”。“经过四年的孕育、成长，冰球项目从上届的表演项目正式纳入本届市运会比赛项目。今年17支队伍参赛。”徐越说，嘉定区参赛队伍就是一支怀揣对冬季项目兴趣与热情而敲开市运会大门的队伍。这支队伍的队

员全部从轮滑球项目上选拔而来，接触冰球只有短短4个月，大赛前全队总共上冰13次。但第一场比赛，嘉定队的表现足称惊艳，差点就把对手掀翻。

区别于其他传统竞技体育项目，科技体育运动作为“非奥”运动项目，是一项极为锻炼青少年群体的动手能力和创造能力的体育项目，涵盖国家体育总局发布的78项体育项目中的近20个大项（如模型运动、航空运动、汽车摩托车运动、电子竞技运动等），并能细分出100余个小项，项目种类多、项目之间差异化大。

随着社会发展，科技的革新，科技体育项目的外延也在不断发散，近年来，电子竞技、无人机、机器人格斗等新兴科技体育项目不断涌现，受到越来越多青少年的喜爱，也渐渐从小众冷门项目变得热闹非凡起来。

事实上，以模型运动为代表的上海科技体育竞技实力不但在国内居于领先地位，在国际上也有很强的竞争力，甚至上海打破的第一个世界纪录就出自模型运动。上海一直致力于青少年的普及推广和梯队建设，持续发展上海科技体育竞技优势。

与此同时，随着精英基地、培训基地的建立和逐步完善，上海的青少年智力运动（五棋一牌）精英人才培养已初显成效。目前，上海市青少年智力运动精英基地先后为上海棋院一线运动队输送了王星昊、唐嘉雯、顾博文、宁凯玉4名精英后备人才。精英基地的队员们在全国和市级比赛中屡屡斩获佳绩，获得冠军数十项。

无论是竞技体育项目，还是智力运动、科技体育，上海体育人正在努力为广大青少年打造更为宽广的体育舞台，让积极投身其中的青少年都能强健体魄，砥砺意志，焕发青春力量，实现人生梦想！

上海每年有120万人次的青少年参与冰雪运动，占了参与人数的“半壁江山”。

