

育冬夏令营、周末营、亲子运动会，运动无处不在……

传统体校改革焕新，青少年训练中心辐射周边；社会培养基地创新问世，社会力量广泛参与，体教融合再上台阶，上海的后备人才培养体系更趋完善。四年来，青少年体育已不再是“小体育”，而是申城千家万户都重视，政府、社会齐发力的“大体育”。

筑牢赛事金字塔

文艺靠演出，体育靠赛事。赛事是体育的灵魂，以赛代练、以赛促练，不论你的孩子是否精通体育项目，都可以找到适合他的参赛舞台。在上海这座人民城市，青少年人人都有参赛出彩的舞台。

上海市青少年训练管理中心副主任周旭明告诉《新民周刊》，上海市搭建了从普及到精英等不同层次的青少年赛事体系。

“有点像金字塔，最底部的是普及型赛事，如上海市少儿体育联赛、阳光体育大联赛等等；第二层级属于提高级别的，有上海市青少年体育俱乐部联赛等；运动水准再高一点的就是上海市青少年体育精英系列赛、青少年单项锦标赛；最高级别的就是上海市运动会，由市体育局和市教委共同主办，以青少年运动员为主体，竞赛政策涉及青少年体育的方方面面，是检验青少年体育工作成果，引导发展（包括项目布局、输送、全国参赛、项目发展等），培养和挖掘竞技体育后备人才的一次大汇演，属于规模和影响力最大、关注度最高的综合运动会。”

这些赛事中，除市运会是四年举办一届以外，其他赛事均每年举办。2020年，原上海市青少年体育十项系列赛全面升级，

上海市搭建了从普及到精英等不同层次的青少年赛事体系。



更名为“上海市青少年体育精英系列赛”。作为面向高水平的青少年运动员的赛事，比赛采用分站累积赛制，与后备人才选拔相结合，旨在通过比赛平台培养更多优秀的竞技体育后备人才，被称为上海市体育人才的“训练场”。

周旭明指出，上海市青少年体育精英系列赛设置田径、游泳、体操、击剑、射箭、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、水上（赛艇、皮划艇、帆船、帆板）、棋牌等13个大项21个分项，每年每项目举办3—4站站赛（近两年因疫情而有所减少），约13000名运动员参赛，比赛时间贯穿全年。

上海市体育局还以分层竞赛为原则，打造面向零基础、重项目普及的上海市少儿体育联赛，以及面向有一定运动基础青少年参与的上海市青少年体育俱乐部联赛。让不同运动水平，不同年龄的青少年都能找到属于自己的赛事舞台。

上海市少儿体育联赛，2018年由上海市青少年体育协会创办，以“从小爱运动、长大我最棒”为口号，以培养儿童青少年运动习惯、促进身心健康为主要目的，是唯一面向全市3—12岁儿童青少年的市级联赛。联赛覆盖足球、篮球、排球、羽毛球、体适能、田径、武术、围棋、攀岩、网球等39个项目，年均惠及青少年1万余人次。

青少年体育俱乐部联赛的举办则是为了进一步搭建社会力量培养体育后备人才的平台，不断发现有潜力的体育苗子，兼顾普及与提高。市青少年训练管理中心自2015年创办上海市青少年体育俱乐部联赛以来，赛事从最初的3个项目、200多人参赛，发展到2021年的16个项目，37场赛事，8033人次参赛。2021年通过对赛事的全面升级，包括研发网络报名系统，规范竞赛规程，开发赛事IP，加大宣传力度等多个维度，不断扩大

