



在孙吉眼里，市运会的骄人战绩，是自己投身青训7年收获的丰硕果实，更是上海社会力量办训在当下最新的展示。

的学习与体育运动之间的良性平衡，在2022年一整年的备战与比赛中产生了令人意想不到的动力。

2022年上半年，孩子们被封控在家两个月。起初，孙吉和教练团队有着隐隐的担忧。“2020年疫情第一次让大家居家时，我们有两个小队员后来在家变成了‘小胖子’，所以这次我们觉得肯定不能这样。”于是，孙吉和其他教练改行做“网管”：在每节大约100分钟的课程里，前40分钟讲解技战术，后60分钟通过摄像头，监督小球员开展体能训练。

两个月后恢复训练，孙吉在第一堂训练课上看到，很多孩子不仅没发胖，反而更结实了，状态非常好。“通过这件事，我发现我们的孩子已经在成长，很多事情不用教练盯着，他们自己知道重要性。”

春去秋来，看着吉祥俱乐部的足球少年站上市运会的赛场后，孙吉还教给他们一课：学会赢球，更要学会如何面对输球。C组浦东队此前一路顺风顺水，在决赛中遭遇杨浦队，同样进入点球决战。最终，浦东队的一名小队员将球踢飞，遗憾地屈居亚军。输球后全队哭得很伤心，踢飞点球的孩子更是自责。孙吉上去安慰他们，“希望你们以后能记住，点球大战的困难都经历了，以后人生中遇到什么难题都不会怕了！”

孙吉说：“我平时经常和那些送孩子来踢球的家长沟通。我想要改变社会对于青少年足球的固有看法，踢球的孩子并不是头脑简单四肢发达。足球的拼抢很激烈，有时候留给人处理关键球就那么一两秒，同样需要优秀的思考能力。”

2012年，因伤退役的孙吉追随他的恩师徐根宝，扎根足球青训事业。2015年，他成立了上海吉祥足球运动俱乐部，从此正式开启青训计划。就在同一年，上海市体育局决定设立“上海市青少年足球精英培训基地”项目，探索建立由市、区两级政府和社会力量共同参与的上海市青少年足球精英培养体系。

2015年、2019年、2022年，吉祥足球运动俱乐部三次被上海市体育局授予“上海市青少年足球精英培训基地”荣誉称号。可以说，上海市体育局将社会化办训的理念引入青少年足球事业，与吉祥足球俱乐部等机构之间产生了一种积极的互动效应。

如今，经历三轮精英基地建设，成果逐渐显现。七年间，诸如吉祥这样的俱乐部向各级国家队输送了一大批优秀足球人才。2021年陕西全运会上，上海女足U18、陕西男足U18夺冠，其主力阵容均来自上海各足球精英基地的培养。

“竞技体育后备人才的培养有一个过程，通常需要6—8年才能培养出一个竞技体育后备人才。”上海市青少年训练管理中