

学校与一墙之隔的松江区体育局，实现了体育教学资源共享，游泳课、篮球课、羽毛球课等场地共用。

这些年，在体教结合到体教融合的过程中，在区教育局和体育局的指导下，松江七中做了全新的项目布局。如今全校2000多名学生，有涉及11个运动项目的22支运动队。2021学年，学校注册运动员人数达323人，运动队规模在上海同类学校位居前列。

在每四年一届的市运会中，经常能看到松江七中的学生为松江区争金夺银。今年的市运会赛场上，松江七中的小运动员们更是拿下了39块金牌，远超上届的19块，占全区金牌总数的70%。

搭平台，让学生充分享受运动的乐趣

为了让更多学生走出课堂、走进操场，从培养“体育专才”到让学生得到全面发展，上海各中小学校开齐、开足体育课。丰富的校园体育内涵，让学生充分享受运动的乐趣。

下午4点，上海市闸北第八中学的击剑馆内，脱下校服，换上训练装备的学生们正在上击剑课。

早在1998年，闸北第八中学就已经将击剑列为了学校的特色项目。用校体育教研组长李玉振的话来说，当时完全是摸着石头过河。好在先后在区体育局、教育局的帮助下，击剑项目顺利开展，学校也成为了静安区击剑项目联盟的盟主校。

2002年，学校又布局了武术项目。有了击剑项目的成功经验，武术同样在校内搞得热火朝天，不仅课间有武术操，而且体育课上也有武术教学。

李玉振告诉《新民周刊》，从2019年起，击剑课还成为闸

早在1998年，闸北第八中学就已经将击剑列为了学校的特色项目。



北八中学生们的体育必修课。

“击剑课纳入高一新生整个学年体育必修课的范畴。为了不给学生增加负担，上课所需的训练服和装备都是学校统一出资采购的。”李玉振告诉记者，“搞体育一定是要专业的，不是说非要成为专业运动员，而是指需要专业的装备，不能穿着跑步鞋去打羽毛球。学校在这方面可以说是不计成本的，只要同学们想上，就会配置专业的装备。”

据了解，击剑项目是静安区体育局重点发展项目，亦是“一区一品”的品牌项目。围绕青少年后备击剑人才培养，多点布局、多元投入、统筹管理，通过“一条龙”培养输送模式，静安区培养出了王磊、仲维萍等一批在奥运会、世锦赛等国际大赛上取得优异成绩的优秀击剑选手。

而作为击剑项目市级传统项目学校，闸北八中不仅重视击剑项目的普及，也注重击剑后备人才的培养和选拔，设立了“八中杯”击剑联盟赛，并且多次承办区域内击剑赛事，为区域内击剑选手提供了展示技能的平台，还促进了各联盟学校体育文化建设。

“不仅学生喜欢，现在的家长也很支持孩子练击剑。”李玉振表示，往年比赛时，学校的击剑馆内总是人声鼎沸。场上是小运动员们的奋力拼搏，场边则是同学们和家长们的加油呐喊。

事实上，体教融合的“上海模式”还体现在青少年体育文化塑造上。近年来，上海市体育局积极组织优秀运动员进校园活动。钟天使、陶璐娜、吴敏霞等奥运冠军、世界冠军走进校园，通过榜样的力量，弘扬体育精神，推广体育文化，推动青少年体育项目在校园的普及与发展，锤炼学生顽强的性格和品质，营造了积极向上的“健康校园”氛围。

2016年和2019年，意大利花剑队以及中国花剑队也曾先后走进闸北八中校园，指导学生的专项训练，并以实战的方式传授技艺。

同时，为了营造校园内的体育氛围，闸北八中从十多年前就将体育室完全开放，“我们的器材室是不上锁的，同学们课余时间只要想锻炼都可以去拿。这些年，大家也已经养成了用完归还的习惯，不会出现丢失的情况”。

2022年，体教融合工作进一步深化，青少年健康促进体系、青少年体育训练体系和青少年体育竞赛体系不断完善。根据新一轮体教融合蓝图，体育和教育的合作将比以往任何时候都要“紧密”。

未来，喜欢体育的孩子，在不同学校，都可以找到成才之路，而更多的学生运动员也都能在赛场内外获得难得的体验。■