

校的也有不少。作为一所蜚声海内外的女子中学，其垒球项目一直是其老牌优势项目。

对在丰庄中学执教的孔嫣来说，她遇到的情况与沈苏有所不同。丰庄中学是建校于1999年的初级中学，学生主要来自于周边从市区动迁而来的小区居民，还有一些来沪打工经商者子弟。丰庄中学体育部门负责人王天英当初从嘉定区体育局接手手球这一布点项目，建队伊始就遇到了家长们所提出的困惑：“家长就担心训练影响孩子学习，也得不到什么收益，所以不太支持。”王天英一再和家长解释称，“打球好的孩子，学习也不会差，因为他们会更合理安排时间”。

孔嫣来到丰庄中学后，切身体会到王天英所说的困难。“在学校搞体育，特别是手球这一相对小众的项目，选材非常困难。有些学生身体条件不够，有的学生底子挺好，也有点运动天赋，但未必愿意来手球队。他们肯定先听说并参与到篮球、足球等项目，甚至觉得那些项目更有意思。”孔嫣向记者形容，“选人犹如沙里淘金。”

从到丰庄中学任教开始，孔嫣一直执教男队。这让她有种感觉——初中男生，刚进入青春期，一些孩子就挺叛逆的。“不过对我还好。”孔嫣向记者如此道来，“参加手球训练时，我就是教练，而不再仅仅是丰庄中学的老师。我有足够的权威。在训练中，有的孩子想顶嘴、反驳。我对他说，等你打上专业队，打出成绩，成绩超过我以前的成绩，那你就有资格反驳我了。当然，这样一来，赢球，是我教练指挥有方；输球，责任也由我扛。”孩子们对于孔嫣的感觉，只有两个字——服气。

哪怕这些孩子有许多事瞒着父母和其他老师，可对孔老师，他们却乐意敞开心扉。“中学生对于异性有这些念头，作为师长，不能一味去捏，也捏不掉。孩子把我当朋友，我该去倾听，并告诉他们底线在哪里，有哪些事是绝对不能做的。”孔嫣说。

令孔嫣欣慰的是，她进丰庄中学后带教的第一批手球队小队员，不仅拿到过市运会好成绩，绝大多数孩子更是都考上了大学，只有一位进了职校。这无疑是用事实证明了王天英向家

长所说“打球好的孩子，学习也不会差”。

相对而言，孔嫣感觉，因为选材面仍旧偏窄，真正经她手能进高一级专业梯队的孩子还是偏少。

前路，唯有爱

“我感觉，无论孩子们未来是否能进专业队，甚至国家队，对他们来说，在小学、初中时期参与手球运动，给他们的人生打下了良好的基础。”孔嫣说，“无论参加专业队集训的，还是进入高中后准备参加一模考、二模考的，哪怕是进了职校的孩子，我的感觉是他们都有不放弃的那股劲头。他们比身边别的孩子更有明确的目标，也能学会适时调整目标，更因为参加手球训练而练出了坚韧的意志品质。”如此种种，令孩子们平添了对生活更多的热爱，前路更为光明。

在2022年暑假期间，市三女中垒球队夏训，从学校毕业多年的郁晓航特意从工作岗位请假回到校园，拜访恩师。“我的中学时代因为垒球而熠熠生辉，垒球于我，是真爱。”郁晓航说，“我记得2010年市运会，一名队友在比赛中被砸到眼睛黑肿，我去给她买了根棒冰让她敷眼睛，休息后，她戴着瘸脚眼镜继续比赛。那一年球队夺得冠军。在校7年，我只请过半天假。因为那天拉肚子发高烧了，沈教练劝我不要练，最后我还是捂着肚子坐在板凳上，观摩训练。”

对于基层教练来说，能带着孩子们出现在上海市运动会的舞台上，能为更高级别运动队输送人才，当然是很大的欣慰。市运会的舞台，走出过王励勤、庄泳、钟天使等世界冠军，鼓舞着更多的青少年向更高的目标奋进。这也是王海利所说，想要培养下一个“天使”的动力之所在。但即便最终没有获奖，体育依然能带给青少年无穷尽的宝贵财富，塑造坚强不屈、团结协作、勇于挑战的性格品质。从这个角度看，上海那默默耕耘在基层的各项目教练们，确实是实实在在的“天使”！



即便最终没有获奖，体育依然能带给青少年无穷尽的宝贵财富，塑造坚强不屈、团结协作、勇于挑战的性格品质。从这个角度看，上海那默默耕耘在基层的各项目教练们，确实是实实在在的“天使”！