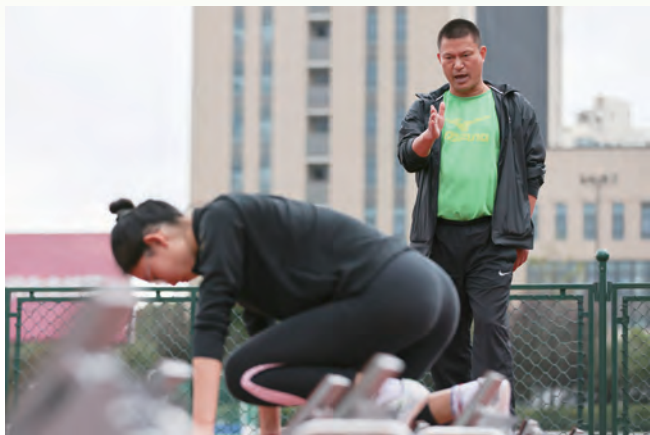




闵行田径教练陆惠其因为对田径的热爱，选择了到少体校从教。摄影 / 李铭坤

岁越来越近了，奚丁瑛果然即将实现她的心愿，长期继续她的足球梦。

每每到浦东新区第一少体校，看到女足训练，也能看到身姿挺拔、戴着彩色棒球帽的奚指导——一堂两个半小时的训练课，她一刻都不会停下来，紧凑而快速衔接着训练内容，并不断给队员提供建议。“我是小学四年级开始踢球的，看着这些比我更早接受正规训练的孩子，我就想起了自己当年。”奚丁瑛说，“那时候更多是自己练，现在更注重对抗中完成训练内容。”尽管在女足项目上，中国曾经打到过很高的高度——世界杯亚军，但也如逆水行舟，不进则退。奚丁瑛意识到这一点，奋力学习足球运动的新知识，研究新课题。自她担任母校的女足教练，已经为浦东新区二线队输送 30 名小队员，为市二线队输送 15 名小队员。

与王海利、奚丁瑛、孔嫣等类似，闵行区少体校女子曲棍球队教练卢凤曾是女子曲棍球国手，杨浦区青少年业余体校乒乓球教研组组长周毅曾是上海市队专业球员，奉贤区少体校铅球、铁饼队主管教练寿倩雯曾是上海市队专业铅球选手……

闵行区少体校的田径教练陆惠其亦是专业运动员出身。

“1997 年，训练中我百米曾跑进过 10 秒，可惜在石家庄跑八运会预赛时，跟腱撕裂，无奈退役。”陆惠其说。伤基本痊愈后，陆惠其曾有机会进入特警队，但因为对田径的热爱，他选择了到少体校从教。

普陀区青少年体育运动学校佩剑教练徐琳从教 18 年，曾多次面临这样的选题——如果去私人击剑俱乐部，工资收入会比担任基层队教练翻三四倍，可她不为所动。她是这样解释原因的：“我们去学校主动挑苗苗，给家长和孩子普及击剑项目，

还担负着给上海输送青训人才的重任，这些都是没法用金钱来衡量的。”

甚至还有一些曾经的国字号、市一线队教练，如今也投身基层青训——譬如曾任国家花滑队教练的鲍丽，如今受聘于全明星滑冰俱乐部上海印象城店，担任花样滑冰主管，其实就是在选拔培训上海的花滑后备力量；曾为上海市游泳队教练的宋琦勃，如今在宝山游泳学校担任三线队教练……

沈苏——现为上海市第三女子中学体育教研组长、垒球教练。“1991 年大学毕业，我来市三女中任教。当时学校需要垒球教练，而我中学时曾参加过垒球训练，一直打到过上海二队。”沈苏回忆道。在市三女中，沈苏一干就是三十多个年头。当然，这期间也有妙不可言的缘分。1992 年，正值市三女中建校 100 周年之庆，学校聘请到资深教练柳平平担任垒球队主教练。“我少年时练垒球，包括在上海二队，就是跟着柳教练训练的。”正因柳教练的到来，更进一步让沈苏下定决心将市三女中的垒球运动搞出名堂。

向家长证明什么

在沈苏到市三女中从教之初，上海全市高中有 13 支高水平运动队，市三女中的女子垒球队在全国少年锦标赛中取得了三连冠。2004 年，市三女中垒球队被命名为学校办二线运动队。从这里毕业的学生，有的被输送到一线队伍成为高水平运动员，有的进入华东政法大学高水平运动队，而考入复旦、同济等名

沈苏是市三女中女子垒球队的教练，中学时也参加过垒球训练，一直打到过上海二队。摄影 / 李铭坤

