



自行车教练王海利以及自行车青少年运动员夏训。
摄影 / 李铭坤



“天使”培养天使

在上海，常年活跃着一大批青训幕后英雄。他们不仅向专业、职业运动队甚至国家队输送了许多好苗子，更以多年耕耘，潜移默化地打磨优化着生活在上海这座国际大都市的人们的运动基因，为上海“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神注入体育的力量……

□ 主笔 | 姜浩峰

“跟着王教练，有苦也有乐。”2022年暑期，训练间隙，一位戴着牙箍的女孩儿这么说着，“比如静蹲时，队里有奖罚，不合格的要唱歌。”唱得什么歌？女孩儿指着一名高高的男孩说：“上次他唱的是《孤勇者》。反正教练让我们随意发挥，唱《两只老虎》也可以。”女孩儿口中的教练，是浦东新区三体校的自行车教练王海利。当时，王海利正在带领队员备战上海市第十七届运动会。

2002年，从国家队退役的王海利，与妻子张海霞落户上海，

担任浦东新区三体校的教练，一干就超过了20年。回想当年刚来到上海时的情景，王海利仍记忆犹新。当年，去南汇惠南镇上的黄路小学招生，一眼瞥见人群里的12岁的钟天使，王海利感觉这小姑娘有成才的希望。之后的带训，对钟天使来说，不也是“有苦也有乐”么？只不过，每个人的甘苦未必完全相同——哪怕都是自行车运动员。王海利记得，小天使刚进队，就常常抹眼泪。一方面当然是训练确实苦，确实累，更因为家里条件的一些原因。王海利鼓励钟天使全家。他跟钟妈妈说：“如果