

1.

完善青少年体育公共服务体系，提升青少年体育素养水平

1. 开展青少年体育活动。鼓励青少年每天至少参加 1 小时中等及以上强度身体活动，培养终身体育意识和习惯。
2. 推进青少年体育组织建设。继续扶持推进市青少年体育协会发展，充分发挥其在制定行业规范、加强行业自律等方面的枢纽作用。
3. 改善青少年体育场地设施。完善学校和公共体育场馆开放互促共进机制，为青少年提供“家门口”的运动场地。
4. 壮大青少年体育指导人员队伍。推进各单项运动协会构建并完善大众教练员培训体系，鼓励优秀教练员、退役运动员、体育爱好者参与青少年体育工作。

3.

加强青少年体育赛事体系建设，构建分层分类赛事平台

1. 完善青少年体育赛事体系。
2. 提高青少年体育赛事水平。
3. 打造青少年体育品牌赛事。

5.

加强体育文化建设，涵养青少年体育精神

1. 强化青少年体育精神培育。
2. 加强青少年体育文化宣传。
3. 加强青少年体育国内外交流合作。

2.

优化青少年体育后备人才培养体系，提高人才培养效益

1. 完善体育后备人才培养模式。
2. 提升普通学校办训效益。
3. 推进各级各类体校改革。
4. 引导社会力量参与办训。
5. 提高青少年体育科学训练水平。
6. 加强青训教练员队伍建设。
7. 畅通优秀体育人才培养通道。
8. 强化运动员文化教育保障。
9. 提高激励和保障水平。

4.

着眼体育强国建设新要求，推动青少年“三大球”和冰雪项目发展

1. 推动“三大球”普及和提高。切实加大“三大球”发展力度，在青少年中广泛传播“三大球”项目文化，普及推广小足球、小篮球、小排球，积极开展青少年足球、篮球、排球项目培训和竞赛活动，培养青少年对足篮排球运动的兴趣。

2. 推进青少年冰雪运动发展。到 2025 年，全市冰雪运动特色学校达到 100 所，校园内常年参与冰雪运动的队伍和兴趣小组达到 1000 支，每年青少年学生参加冰雪运动和普及培训超过 100 万人次。

