



少年强则国家强

图解《上海市青少年体育“十四五”规划》

□ 整理 | 应 琛 制图 | 刘绮黎

青少年体育不是“小体育”，而是申城千家万户都重视，政府、社会、市场齐发力的“大体育”。此前，上海市体育局印发《上海市青少年体育发展“十四五”规划》，为未来申城青少年体育发展指明了方向。

基本原则

1. 坚持以体育人，全面发展。
2. 坚持体教融合，协同发展。
3. 坚持开放共赢，创新发展。
4. 坚持规划引领，科学发展。

发展目标

到2025年，青少年体育公共服务水平明显提升，青少年体育后备人才培养效益进一步提高，青少年竞赛活动体系持续完善，青少年体育指导员队伍逐步壮大，形成与体育强国建设战略要求相吻合、与体教融合发展思路相统一、与基本建成全球著名体育城市目标相适应的青少年体育发展新局面。



主要指标

上海青少年体育“十四五”规划
主要指标共 **4个**。

“十四五”时期
上海青少年体育发展的主要指标

指标名称	单位	属性	2025年
向一线运动队输送青少年运动员数量	人	预期性	≥ 500
竞技体育后备人才社会培养基地数量	个	预期性	100 左右
青少年运动员注册人数	人	预期性	50000
中小学生体质健康优良率	%	预期性	55%

1. 体教融合上海模式基本形成

根据新时代体教融合相关文件精神，结合上海特点，推进实施上海新一轮体教融合工作，基本形成体教融合上海模式。

2. 青少年体育公共服务水平明显提升

青少年体育活动类型更加丰富、组织体系更加完备、场地设施更加便捷、体育指导员队伍更加壮大，青少年体育素养不断加强，全社会关心支持青少年体育的氛围更加浓厚。

3. 青少年体育竞赛活动体系更加完善

切实办好青少年各项体育赛事，构建面向所有适龄青少年的项目丰富、层次鲜明的体育竞赛活动体系。

4. 青少年体育后备人才培养效益显著提高

普通学校办训、传统体校办训、社会力量办训三种模式协同的体育后备人才培养体系不断优化，竞技体育后备人才社会培养基地达到 **100个**左右。到2025年，向一线运动队输送青少年运动员不少于 **500人**。

