

1964年

上海市第四届运动会

1964年9月13日在虹口体育场开幕。参赛单位首次分为市区和郊县两个组，市区组设足球、篮球、排球、乒乓球、网球、羽毛球、田径等**16个大项**，郊县组设篮球、足球、射击、乒乓球、田径**5个大项**。这届运动会首次在足、篮、排、乒乓球比赛中设风格奖，有**13个队**、**129名运动员**获得集体风格奖和个人风格奖。



1974年

上海市第五届运动会

1974年9月1日在虹口体育场开幕。田径、游泳、体操及大多数球类项目分年龄组比赛，有**24个单位** **7000多名运动员**参加比赛，有**1人**破1项全国纪录。运动会设立风格奖，有**197个单位**和**43个运动队**获风格奖。运动会期间举办体育活动周，有**10万余人**参加体育活动。



1978年

上海市第六届运动会

1978年9月3日在虹口体育场开幕。**24**个单位，**7000多名**运动员参赛，共有**4人** **2队** 7次破6项全国纪录和全国少年纪录，**45人** **15队** 75次打破58项市纪录和市青少年纪录。静安、虹口、徐汇获市区组团体总分前三，崇明、川沙、上海获郊县组团体总分前三。



1982年

上海市第七届运动会

1982年8月10日在虹口体育场开幕。赛事分市区、郊县和市区少年**3个组**，共有**28个单位** **5948名运动员**参赛，共有**4人** 5次破4项全国纪录，**25人** **1队** 42次破24项市纪录，**12人** 25次破26项市青少年纪录。第七届市运会设立精神文明奖，共有**54个**运动队，**112名**个人获此殊荣。

1986年

第八届上海市运动会

1986年7月17日在虹口体育场开幕，10月21日在上海体育馆闭幕。共有**36个**单位，**5608名**运动员参赛，有**1人** 2次破1项全国纪录，**1人** 创3项全国最新成绩，**2人** 2次超1项世界少年纪录，**6人** 17次超9项全国少年纪录，**16人** 1队 52次破32项上海市纪录。