



许昕、钟天使等多位世界冠军都在市运会上取得了人生“第一冠”。

七十载春秋 十七届盛会 无数冠军从市运会起步

上海市运动会已走过近七十载春秋。市运会早已成为检阅各个历史时期全市体育运动水平的传统体育盛会，从市运会开始踏足大赛舞台，进而成长为奥运冠军、世界冠军的比比皆是……

□ 记者 | 陈 冰 摄影 | 王佳斌

“欲文明其精神，先自野蛮其体魄”，这句话源自毛泽东在1917年在《新青年》上发表的《体育之研究》一文。如今，它醒目地写在上海体育博物馆内，时时提醒人们：强壮健康的身体，是创造文明、改变世界的前提。健康的体魄，是一切的根本！

早在1930年，上海就举办过第一届市级综合性运动会。到1933年，举办第三届全市运动会时，比赛项目以田径为主。当时，规模与水平低于全市综合性运动会的学生市级比赛也很多，小学生、中学生、大学生都分别举行运动会，社会人士则举行民众业余运动会。

新中国成立以后，“发展体育运动、增强人民体质”成为新体育事业的中心。1953年，上海举办了第一届市运会，当时称为首届人民体育大会。在第一届的开幕式上，来自上海第一、二、三女中的1500名女学生表演了名为“和平花”的团体操表演。和平花既象征着了人们热爱和平的愿望，也歌颂着新中国

的年轻一代。自此以后，上海人民就有了属于自己的体育盛会。

上海在1993年前已举办9届全市综合性运动会，其中，1953年至1973年举办了4届，从1974年的第五届开始，每隔4年举办一届。

弹指一挥间，到今年举办的第十七届市运会，上海市运动会已走过近七十载春秋。市运会早已成为检阅各个历史时期全市体育运动水平的传统体育盛会，从市运会开始踏足大赛舞台，进而成长为奥运冠军、世界冠军的比比皆是……

人人运动，健康上海

1953年5月30日，第一届上海市运动会在虹口体育场拉开帷幕，为期一周的比赛项目包括团体操、田径、体操、杂项（接力跑、障碍跑、拔河、自行车等）4个大项49个小项。另设武术、