

话让我们再次回溯到体育教育的本源。

2023年1月1日起施行的修订版《中华人民共和国体育法》，第一章总则中提出“国家优先发展青少年和学校体育，坚持体育和教育融合，文化学习和体育锻炼协调，体魄与人格并重，促进青少年全面发展”，这为贯彻健康第一的教育理念提供了法治保障，是进一步夯实青少年体育在教育强国、体育强国、健康中国等国家战略中基础地位的路径选择。

也正因此，本届上海市运会，围绕建设全球著名体育城市的目标，坚持“立德树人”的根本任务和“健康第一”的教育理念，除了对接奥运会全运会，突出人才选拔，更重要的是搭建活动平台，以“体教融合，协同推进；以体育人，健康成长；人才选拔，促进发展”为引导方向，引导青少年广泛参与，注重以体育人，传播体育文化，强化仪式教育，弘扬体育精神。

市运会是一场竞争激烈的比赛，也是一个以体育人的“大课堂”，一系列青少年体育文化活动成为“以体育人”的生动实践，让体育文化在青少年群体中得到了广泛传播。在体育运动活动中，青少年不仅掌握了体育技巧，锻炼了体魄，也促成了健康人格的形成。

自行车奥运冠军钟天使在本届市运会开幕式上说：“我希望每名小朋友因为热爱、因为喜欢选择这个项目，从事到这个

事业当中，你会因为这一次的胜利收获很多的喜悦，这样你会越来越热爱这个项目，越来越喜欢这个项目，在这个当中体会到体育的魅力。再一个是坚定的信念，训练当中不管什么项目都会遇到困难和挫折，只有树立坚定的信念和远大的梦想，你才能非常坚定地往前走。”

“市运会对于年轻运动员而言，就是开发潜能的一次经历。在完成从0到1的目标之后，就会在人生的赛场上变得无比强大。”曾经参加了第十二届、十三届市运会的女子台球世界冠军潘晓婷说，“2000年我来到上海，在这片土地上朝着自己的梦想努力。我是上海培养的世界冠军，我希望有更多的青少年能参与体育，因为体育不仅可以强身健体，更能帮助我们在遇到困难和压力的时候渡过难关。”

青少年体育是一项长久的工程，功在当代，利在千秋。目前，上海市运会各项赛事正如火如荼地进行，广大青少年正充分展现青春活力、绽放独特光彩，凝聚起建设体育强国的新征程上的澎湃力量。以本届市运会为契机，在党的二十大关于加强青少年体育工作的精神指引下，上海将强化体教融合发展思路，深入推进青少年体育全面改革，不断提升青少年体育发展能力和水平，充分发挥以体育人的综合价值，提升青少年体育素养水平，培养优秀体育后备人才，促进青少年健康发展，为2025年基本建成全球著名体育城市目标的实现，再添沉甸甸的砖石。

上海市第十七届运动会增设了帆船（诺卡拉级）为表演赛项目。

