



赛事搭建、场地保障，也是体教融合的重要一环。在上海，不少学校“班班有队伍、年年有联赛、人人都参与”。赛事成为撬动青少年体育普及的杠杆，也是普通学校、竞技体育、社会俱乐部彼此交流的平台和渠道。

体教融合，离不开基层专业教练的默默耕耘与付出。一批批青少年运动员的好苗子，正是在他们的辛勤浇灌中开花结果。

扎根在青少年篮球教育第一线30多年的李章民，为上海乃至中国篮球事业扮演着“打地基”的角色，在他为国家输送的一批又一批好苗子中，就包括姚明；普陀女足的钱惠，从大学毕业就来到普陀足校，30多年里将一支仅有11人的女足队伍发展成如今的200多人，先后向国家队输送运动员53人次……

如今，上海引进优秀高水平教练、运动员等专业人员进校园，推进实施兼职教师到校带训工作制度，更多的优秀专业教练员来到基层，助力青少年体育后备人才的培养。比如在七宝中学，不仅引进退役的优秀运动员作为中长跑专职教练，还聘请上海田径队原总教练林民伋、跨栏运动员陈雁浩等担任短跨和投掷项目外聘教练。

在上海根宝足球基地、曹燕华乒乓培训学校等一批社会力量办训机构中，优秀专业教练也发挥着极大作用，还有诸韵颖打造的韵颖青少年体育俱乐部，孙吉、孙祥创办的上海吉祥足

沙滩排球比赛中运动员们充分体现了不畏挑战的拼搏精神。



上海少年时常笑傲全国青少年智力运动会。

球运动俱乐部等社会办训机构都为青少年体育人才高质量发展贡献了力量。

传统体校办训、学校体育“一条龙”办训、社会力量办训三种模式协同的体育后备人才培养体系不断优化，进一步拓宽了申城青少年体育后备人才培养的渠道，形成了百花齐放的局面。

来自上海市体育局的一组数据显示：2022年，全市青少年运动员注册人数达到了51461人，相比2019年增长36.93%。同时，优秀的体育后备苗子也不断涌现，2019-2021年，上海青少年运动员获得全国青少年单项最高级别比赛金牌128枚、银牌116枚、铜牌113枚。四年间，全市各级各类二、三线运动队向一线运动队输送体育后备人才359人。

## 青少年体育助力强国建设

在本届市运会开幕前一个月，党的二十大报告中，体育、健康等关键词多次被提及，对于体育强国建设作出了重要论述。报告提出，“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。”体育已成为中华民族伟大复兴的标志性事业。

“普通人多以为体育只是踢球赛跑，平常说教育救国，而体育不在内，这都不对。体育实在是教育最重要最有效的方法。”这是曾为清华大学服务了超过50年的著名体育教育家马约翰的话。他一生最大的愿望是让近代中国社会接受体育乃“教育之王”，竭力想在文化革新、科学救国和教育救国中植入一条“体育新民”的活泼新路。在今年马约翰诞生140周年之际，他的