



垒球队员们在赛场上挥洒拼搏的汗水，真实地感受着每一场比赛带给他们的各种“收获”。摄影 / 张福明

名为“国家高水平体育后备人才基地”，其中有9家是国家级重点基地。

在学校办二线运动队的先河，也早在上海开启，开辟了“把运动队办到学校里，让运动员从校园里走出来”的育人路径。2019—2022周期，上海在全市布局了81支学校办二线运动队，并实施优秀教练员进校园工程，促进学校课余训练水平的提高。在2021年第十四届全国学生运动会上，上海取得了金牌、奖牌、总分三大榜单全国第一的优异成绩。

自2019年起，上海就推进高中阶段学校按一定比例与初中、小学组成基本的“一条龙”布局，实现教学、训练系统衔接。2021年，上海市出台了《关于加强新时代体教融合和学校体育工作 促进青少年健康发展的实施意见》，为上海推进体教融合工作高质量发展指明了方向，明确提出了完成市区两级学校体育“一条龙”布局。由1所高中与2—3所初中、4—6所小学，共同组成“一条龙”布局单位，形成各学段间有序衔接的人才培养体系。目前已经形成了67所市实验性示范性高中和特色高中的市级“一条龙”及116所区级“一条龙”布局，以及93个体育“一条龙”项目，基本明确了新周期学校体育办训的格局。

在市运会的赛场上，有许多运动员就来自于非传统体校的普通学校。

2022年11月19日，在本届市运会田径比赛（青少年组）男子A组110米栏（低栏）决赛中，年仅16岁的小将陈圆将跑出13秒03，夺得了该项目的冠军，并打破了卡塔尔选手巴罗在2018年创造的13秒17的亚洲少年纪录。

陈圆将目前就读的闵行区七宝中学，就是“一条龙”布局中的一所实验性示范性高中。去年东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中，中国队选手陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐摘得金牌。陈云霞也曾是七宝中学学子，还是学校田径二线运动队队员。此外，全运会标枪冠军徐家杰来自于行知高级中学，上海男排的卞世杰来自市北高级中学……越来越多普通学校涌现出更多优秀人才。

普陀女足的“一条龙”，是上海体教融合的一个典型缩影。在此前的亚洲杯中国女足23人大名单中，唐佳丽、赵丽娜、杨莉娜、张馨4人都来自上海普陀女足。普陀女足小学、初中、高中“一条龙”培养模式，为国家队输送运动员53人次，生动诠释了“做好人、读好书、踢好球”这句话的深刻内涵，彰显体育独特的育人价值。