



孕育世界冠军的摇篮

今年是上海竞技体育走过的第70年。70年前，上海市体育训练班在南昌路57号成立，此后70年里，上海竞技体育历经风雨砥砺，形成了独具上海特色的都市型竞技体育发展格局，铸就了辉煌的历史，一代代优秀运动员为祖国荣誉而战，为上海城市增光添彩。

上海市运动会也走过了近70年。作为四年一届的上海市最高级别体育赛事，从最早举办于1953年的人民体育大会开始，市运会逐渐发展为统领全市各级各类青少年体育项目布局的“指挥棒”，成为发现和培养奥、全运竞技体育后备人才的“孵化器”，是世界冠军、奥运冠军的“摇篮”。

在南京西路的上海体育博物馆内，本届市运会期间开设了“上海市运动会（1953—2022）主题展”。展区内的展品琳琅满目，吴敏霞的劳伦斯奖杯、陶璐娜的射击世界杯冠军奖杯、钟天使在东京奥运夺冠时的同款“凤鸣”头盔、火亮的世锦赛金牌、王励勤的世乒赛单打金牌、姜冉馨在东京奥运会比赛时随身携带的小纸条……这一切都在诉说着上海竞技体育不凡历程和冠军们的拼搏奋斗之路。

从1984年首次参加奥运会到2021年的东京奥运会，上海共有运动员348人（次）参加比赛，获得金牌24枚、银牌43、铜牌31枚，进入项目前八名的有235人（次）。上海作为南方城市还培养了四名运动员历史性地参加了2022北京和2018平昌两届冬奥会。从上海市运动会走出的世界冠军已达70名。

上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）共有13个区的319名运动员参加，参赛人数为历史之最。



而这些世界冠军、奥运冠军，几乎都曾在市运会的赛场上崭露头角。从这片赛场起步，“小荷才露尖尖角”的上海的体育后备人才进而逐步走上全国、世界的赛场，弘扬体育精神、展现青春风采，彰显着上海这座城市的体育荣光。

这是上海体育的传承，也是面向未来的“未雨绸缪”。未来的奥运赛场，也许正有今天市运会上出现的矫健身影。

体教融合推动以体育人

自1953年第一届市运会（首届人民体育大会）开始，上海便对市运会的发展不断探索，将其从全市体育运动水平的大检阅，发展到培养选拔青少年力量的大平台。2014年的上海市第十五届运动会是市运会在历史上最大的一次“变脸”：由上海市体育局和上海市教委共同主办，让广大青少年当上了“主角”，并且一直延续至今。

从1999年开始，上海对于青少年体育的普及与提高，一直在理念、体制和办法上寻求突破创新，本着以体育育人的宗旨，走出了从体教结合到体教融合的可行化实践之路，打造了体教融合的“上海模式”。

长期以来，传统体校一直是上海竞技体育后备人才培养的主阵地。为进一步做强主阵地，上海积极探索体校改革，将一些原本的三集中模式的少体校，通过与学校联办等方式，进一步强化体校育人的功能。目前，上海有市级体校3所，区级体校34所。2017—2020周期，共有20所体校被国家体育总局命

本届市运会武术项目首次实现了16个区全部组队参赛，参赛人数也创新高，充分体现了上海武术项目布局进一步拓展。

