



茶叶和茶文化是中国传入西方的第一物种和载体文化。



国一衣带水的日本与朝鲜。

隋文帝开皇年间，即日本圣德太子时代，中国的文化、美术及佛教向日本输出，饮茶方法也随之到达东瀛。据日本茶叶历史文献记载，圣武天皇天平元年（即唐玄宗开元十七年，公元729年）四月八日，召一百僧侣入禁廷讲经，第二天赐茶百僧，此为日本正式饮茶的最早纪录。

6世纪—7世纪，日本与中国在佛教领域交流频繁，日本僧人最澄被认为是最早把茶叶种子带回日本栽种之人。他在中国结束学习后回到日本，把茶籽栽种在日吉神社旁边，后者成为日本最古老的茶园。

12世纪早期，日本僧人荣西访问中国，他从中国带回对佛教教义的理解，同时带回更多的茶叶种子与中国饮用粉末绿茶的新风俗。品茶与佛教理念在日本相互依赖，共同发展，最终形成了一种复杂独特的仪式与文化流传至今，这就是日本茶道。

828年，朝鲜使节大廉由唐朝带回茶种，种于智异山下的华岩寺周围，朝鲜半岛从此开始了茶的种植与生产。此事见于朝鲜《三国本纪》卷十《新罗本纪》兴德王三年部分：

“入唐回使大廉，持茶种子来，王使植地理山。茶自善德王时有之，至于此盛焉。”与茶回到朝鲜半岛的，还有中国的茶俗、茶礼。至宋代时，

新罗人继续学习中国的茶文化，他们以此为基础，建立了自己的一套茶礼。

茶叶经茶马古道，先是在中国境内不同地区之间传播，之后又向周边国家辐射。它起源于唐代的“茶马互市”。藏民的饮食中常含高热量的脂肪，而茶叶不仅有助于分解人体内多余的脂肪，还可以降低藏民喜食的糌粑带来的燥热。因此，尽管藏区并不属于产茶区，但当地民众仍然养成了喝酥油茶的习惯。这带来了藏区对内地茶的需求，而内地又很需要藏、川、滇地区出产的良马，各取所需的互补贸易应运而生。

茶马古道在中国境内主要有三大主干道：青藏道、滇藏道与川藏道，它们的终点都是拉萨。茶叶抵达拉萨后，再进一步向毗邻的不丹、尼泊尔、印度等境外地区传播。同时，从云南出发的茶商，一路向南，把茶带到了缅甸、越南、老挝、泰国等地。

随着以茶叶为载体的商贸日趋发达，宋、元、明、清先后强化了这条道路，由此形成了亚洲大陆上庞大的以茶叶为纽带的网络。兴盛延续一千多年，直至川藏公路的建设后，茶马古道彻底废弃。如今，作为茶文化遗迹的茶马古道包含多种表现形式，比如古茶园、古茶树、古茶号、老茶厂，古城镇、驿站和

集市，古道路、古桥梁、古寺院以及水井、摩崖石刻等等。

茶叶和茶文化是中国传入西方的第一物种和载体文化。千百年来，马帮在这条道路上活动，中国人、印度人、波斯人等将这些茶叶接力转运，送达世界各地。

茶道不辞行万里

中国茶传播到欧洲，除了经由众所周知的海路之外，还有一条陆上传播通道。它是古丝绸之路逐渐衰落后，在中国兴起的另一条陆上国际商路，以山西、河北为枢纽，出长城，过蒙古，穿越俄罗斯的西伯利亚，直达欧洲腹地，被称为“万里茶道”。

蒙古位于这条国际商路的出口处，所以当地人饮茶较早。《宋史·张永德传》记载：“永德在太原，尝令亲吏贩茶规利，阑出徽外羊市。”由此可见，宋朝时中国已与蒙古用茶换羊，后者民众已开始饮茶了。

明代，中国严控对外茶叶贸易，尽管如此，民间仍有与塞外的“茶马互市”。明万历四十六年（1618年），中国公使赴俄国，向俄国沙皇馈赠了茶叶；不过当时俄国还从未有过饮茶之举，此行并未引起重视。1638年，斯特可夫又从蒙古将中国茶带去俄国。然而中国茶叶直接经蒙古从陆路销往俄国则要等到17世纪后半叶开始，“万里茶道”的出现。

这条道路由清代晋商开辟，晋商运输茶叶采取先水路后陆路的方式，从中国的福建武夷山一路运至当时中俄边境的恰克图，再由俄商