

首个让病人长时间存活的心脏移植手术

1987年，美国卫生部正式宣布，心脏移植不再是一种实验性能的医疗方法，而被公认为临床治疗终末期心脏病人的有效手段。

□撰稿 | 蒲琳

器官移植与抗生素的发现被认为是20世纪人类医学的两个最重大进步。其中，心脏移植更被誉为“21世纪医学之巅”。

开启心脏移植序幕的是一名南非外科医生——克里斯蒂安·巴纳德。1968年1月2日，巴纳德医生把一个混血年轻人的心脏移植到一位白人退休牙医身上。这是世界上第二例心脏移植手术，但这一次接受心脏的患者在手术后生存了一年零七个月。

目前，全球每年进行心脏移植手术超过3500例，平均生存时间13年——可以说，心脏移植手术已经是相当成熟临床治疗技术，为终末期心肺疾病的患者提供了有效改善生活质量、延长生命的治疗方法。

从举步维艰到广泛应用

现代器官移植的历史应从美籍法国医生阿历克西斯·卡雷尔的研究算起。1902年他发明了一种血管吻合技术。三年后，他把一只小狗的心脏移植到大狗的颈部（同种异位移植），小狗的心脏在此跳动了2小时之久。由于这些开创性的工作成就，他荣获了1912年诺贝尔医学奖。

在20世纪上半叶，器官移植已取得长足的进步。到了上世纪60年代后期，肾脏、胰腺和肝脏移植均已有成功案例，但心脏移植仍未成功——直到1967年。

1967年12月3日，在南非开普敦格鲁特·舒尔医院，巴纳德等5位医生，把一名车祸中丧生的25岁女子的心脏植入患有心力衰竭的绝症患者、53岁的路易斯·沃什坎斯基体内，实施了人类历史上第一例同种异体原位心脏移植手术。

但不幸的是，在术后第13天，患者出现了严重的肺部感染，并在第18天死于肺炎。这并不是心脏移植手术的失败，因为直到最后一刻，病人的心脏还是跳动的。



南非外科医生克里斯蒂安·巴纳德。

1968年1月2日，巴纳德又为一位46岁的名叫菲利普·布莱贝格的牙医进行了心脏移植手术。术前，患者心力极度衰竭，只能日夜不眠地坐在床上艰难地喘息。心脏移植手术后3天，患者的病症就完全消失，74天后便康复出院。这次手术更创造了患者存活期长达594天的奇迹。

巴纳德之后，各国掀起了心脏移植研究的第一次热潮。1968年，斯坦福大学制定出受心者和供心者的选择标准。这一年，全球有17个国家的60多个医学中心共做心脏移植手术102例。

但由于排斥反应和感染，受术者大多很快死去。从1970年后的10年间，心脏移植手术总共不足50例，全世界对心脏移植的研究进入了低潮期。

直到20世纪80年代前后，英国剑桥大学的学者罗伊·卡勒发现硫唑嘌呤能防止动物身上的异体排斥反应，从而提高器官移植的成功率。后来，他又发现环孢菌素在抗免疫排斥反应上更好、更适用。自1984年起，环孢菌素被广泛应用于心脏移植手术。

同时，由于心肌保护技术的改进，外科技术的提高，心脏移植迎来了第二次高潮，心脏移植术也日趋完善。

1987年，美国卫生部正式宣布，心脏移植不再是一种实验