

“

张文宏表示，通过疫苗接种、药物的治疗，“我们已进入对病毒驯化、控制的阶段”。**他相信，人类未来对新冠病毒的驯化是可以实现的，未来一定会更好。**

”

12月2日，广州医科大学党委书记唐小平接受采访时透露，目前在广州地区，60岁以上老年人新冠疫苗第一针接种率是85%以上，而80岁以上的老年人第一针接种率只有50%多，接种第二、第三针的比例更低。因此唐小平指出，广州的老年人疫苗接种比例还需进一步提升，“提升上去以后，我相信不会发生医疗资源挤兑”。

再看2022年上半年经历疫情考验的上海。6月初，上海各街镇社区曾迎来一波老年人群接种高峰。截至12月5日，上海60岁及以上老年人新冠疫苗累计接种1072万剂，覆盖413万人，覆盖率超过70%。

入冬以来天气渐冷，为了更好地打通老年人疫苗接种的“最后一公里”，上海不少社区不仅开设疫苗接种专场，还不断提高专场进社区的频次。在长宁区，新华路街道在辖区内各居民区开设了新冠疫苗接种专场，将服务送到“家门口”。新华居委会、陈家巷活动室、和平居委会、番禺居委会等陆续开设接种专场。

杨浦区张家浜居民区流动接种点开放期间，从早晨开始，陆续有社区老人前来接种。84岁的独居老人刘阿婆来到接种点完成接种，“接种不仅为了自己好，更是为了家人的健康”。

鼓励老年人“应接尽接”，离

不开对于疫苗安全性的宣讲。日前，在上海长宁北新泾街道，医护人员在为老年人接种疫苗前，详细询问身体状况、过敏史，确定符合接种条件后为其接种。整个接种过程既有“速度”又有“温度”。

据国务院联防联控机制有关专家介绍，中国的新冠疫苗非常安全。在中国疾控中心的不良反应监测当中，新冠病毒疫苗的安全性和我们常年接种的其他疫苗的安全性是相当的。而且专家们还发现，老年人的不良反应发生率略低于年轻人。

据不完全统计，目前全球60岁以上的人群接种中国的新冠病毒疫苗已经超过了10亿剂次，都非常安全，最高接种年龄达到106岁。当前老年人可选择的疫苗主要是肌肉注射型，也有一些是吸入式的。

个人如何应对？

在当前疫情防控新形势下，并非意味着个人可以放飞自我，“做自己健康的第一责任人”显得尤为重要。作为普通人，又能有哪些切实可行的应对措施？

12月4日，国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强表示，对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。

均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态。

万一感染了奥密克戎变异株，一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状。王贵强建议，使用一些对症支持的药物，包括中药就可以。但他也表示，家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，没有必要去抢购、囤积。

关于这一点，唐小平此前也指出，用药只是对症支持，包括解热、镇痛的药，还有一些中药。如果市民想在家里储备药物，按缓解普通感冒症状的药物来准备就可以。

广东省新冠肺炎中医药防治专家组组长、广州中医药大学副校长张忠德认为，从中医角度看，奥密克戎变异株的核心病机以风热为主、夹有湿气，治疗原则是驱风清热、加以化湿，运用的经典方药包括银翘散和藿香正气。“从临床看，中医药的效果非常好，大多数患者在24至36小时内缓解症状。而且中医药对加快核酸转阴、防止无症状感染者出现症状、阻止普通型向重症发展等方面都有效果。”

此外，新冠口服特效药也让人们看到了更早结束疫情的希望。2021年12月，辉瑞正式推出新冠特效药—Paxlovid，并被迅速推广到全球使用。今年2月，Paxlovid在国内获得了附条件批准。在4月的新英格兰期刊上公布的临床数据显示，Paxlovid将住院或死亡风险降低了89%。

12月3日中华医学会2022年医学病毒学大会上，张文宏表示，通过疫苗接种、药物的治疗，“我们已进入对病毒驯化、控制的阶段”。他相信，人类未来对新冠病毒的驯化是可以实现的，未来一定会更好。📖