

州疫情防控发布会通报，广州全市医疗机构普通门急诊就医凭绿码，不需要查验核酸；在成都，除医疗机构有特殊规定外，持绿码可通行其他公共场所及乘坐公交、地铁等市内公共交通工具。

根据这几个城市的人口来算，国内超过1亿人口的出行因为新的政策变得更加便捷。

紧接着，更多地区公布了最新的疫情防控措施。截至12月6日，《新民周刊》整理各地官方通报发现，山东省、辽宁省、浙江多个城市、上海、南昌、郑州、昆明等多地发布通告，宣布自12月5日起，优化调整疫情防控相关措施，涉及核酸检测、出行、购药等多方面。

以上海市为例，12月4日“上海发布”表示，从5日起乘坐轨道交通、地面公交、轮渡等市内公共交通工具，不再查验核酸检测阴性证明。一天后，上海宣布从12月6日起，除养老机构、儿童福利机构、医疗机构、学校（含托幼机构）以及密闭娱乐场所（包括KTV、棋牌室、密室剧本杀、网吧）、餐饮服务（含酒吧）场所等有特殊防疫要求的场所外，其余公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

此外，上海保留全市常态化核酸检测采样点，继续提供免费检测服务，对7天内无核酸检测记录的不再赋黄码。

同样在12月6日，深圳继续调整防控措施：深圳全市社区小区、办公场所、餐饮商超及各类公共场所不再查验核酸检测阴性证明，凭健康码绿码、扫场所码进入。但是，网吧、夜总会、棋牌室、KTV、酒吧、桑拿洗浴场所等六类人群聚集密闭



奥密克戎变异株的致病力和毒力明显低于之前的原始株和“关切变异株”。这既是奥密克戎变异株的特性，也与人群接种疫苗免疫水平提高和国家采取的积极预防策略有关。



公共场所仍需凭48小时核酸检测阴性证明、扫场所码进入。

各地最新防控措施优化的根本，还是取决于新冠病毒的最新发展情况与人们对病毒和疾病的认知进步。12月1日，国务院副总理孙春兰在国家卫生健康委召开座谈会，听取防控工作一线代表对优化完善防控措施的意见建议。

孙春兰指出，经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验，拥有有效的诊疗技术和药物特别是中药，全人群疫苗完全接种率超过90%，群众的健康意识和素养明显提升，加上奥密克戎病毒致病力在减弱，为进一步优化完善防控措施创造了条件。

最新的疫情数据也验证了这一点。12月2日，广州市卫生健康委副主任张屹在广州市政府新闻发布会上通报，本轮疫情广州市累计报告新冠肺炎本土阳性感染者16.27万例，无症状感染者占感染者总数约九成，重症、危重症4例，无死亡病例。

张屹表示，这说明奥密克戎变异株的致病力和毒力明显低于之前的原始株和“关切变异株”。这既是奥密克戎变异株的特性，也与人群接种疫苗免疫水平提高和国家采取的积极预防策略有关。

当然，优化不代表放松，更不意味着“躺平”。复旦大学附属华

山医院感染病学科王新宇教授最新接受媒体采访时提到，致病力的减弱并不表示不会出现重症和死亡，全球的大流行依旧没有结束，如今全球范围内，每天感染新冠病毒而死亡的病例依然有1000例左右。“如果一个地区同时出现大规模的感染人数，重症人数骤然增多，依旧可能会造成医疗资源的相对不足，出现超额死亡。”

正如世界卫生组织12月2日表示，奥密克戎毒株仍在全球广泛传播，目前还没到宣布新冠大流行紧急阶段结束的时候。世卫组织估计，由于有过感染或接种疫苗，目前世界上至少90%的人口对新冠病毒有一定程度的免疫力。

世卫组织总干事谭德塞2日在记者会上说：“我们现在距离能够宣布新冠大流行紧急阶段结束的那一刻更近了，但我们还没走到那一步。病毒监测、检测、测序及疫苗接种方面仍存在差距。”

目前看来，防控工作稳中求进，防控政策持续优化，走小步不停步，当好自己健康的第一责任人，是与每个人息息相关的最新信号。

疫苗怎么打？

自12月以来，全国多地都在对