



列前茅，临床科研上的成绩更是有目共睹。

近年来瑞金团队在全球顶级医学期刊《柳叶刀》《美国医学会杂志》《英国医学杂志》《新英格兰医学期刊》等学术期刊上都发表了重要的临床研究成果论文，其中一部分研究成果改写了疾病诊疗国际指南，比如在《美国医学会杂志》刊发的瑞金临床研究成果，在对于心脏搭桥术后到底应该怎么用药这一点上，就改写了国际指南。发表在《英国医学杂志》上的论文，研究了羟氯喹是否能够治疗新冠，临床研究结论推翻了当时美国政府提倡的用羟氯喹治疗疾病的理论。刊登在《新英格兰医学杂志》上的临床研究，则是研发新药针对缺氧基因来改善肾性贫血患者的贫血症状。

如今瑞金医院每年有 500 多项临床研究项目开展，研究型病床的开放使用，则可以帮助医院承载更多的重大临床研究。

研究型病房与普通病房有什么不一样的地方？瑞金医院科技发展处处长徐懿萍用“代谢舱”来举例。全球现有大约 80 个研究型代谢舱体供人体代谢研究使用，主要分布在北美洲、欧洲和亚洲。瑞金医院研究型病房里的智慧代谢研究中心，集成了 10 个不同功能的智慧代谢舱体，是单体数量全球第一的代谢研究平台。

与其它代谢舱单一功能、单向接收受试者的代谢指数不同，瑞金医院代谢舱能接收生理参数、生化指标乃至心理参数，甚至可以通过改变环境因素，施加刺激条件，实现与受试者双向互动。目前，平台开展了多项智慧代谢研究：已完成中国人群代谢测量标准（version 1.0）；建立早期疾病预警模型，为探索疾病发病机制奠定基础；通过智慧代谢检测系统，为疾病的精准诊断和个性化治疗提供依据。

除了硬件设施，围绕临床研究的管理、质控体系在提升临

仁济医院“研究型病房”，经过近半年的运营，已经出院 400 多位病人，共有 28 个在研项目。



床科研水平的过程中发挥着非常关键的作用。对于这一点徐懿萍表示，上海申康医院发展中心建立了临床研究质控体系，定期组织专家对医院内的临床研究项目进行监督，对于临床研究项目完成质量和完成进度进行督导，可以指导临床研究更加高质量地开展。

上海交大医学院附属仁济医院临床研究中心的研究型病房于 2022 年 6 月 29 日迎来第一位病人。作为上海市示范性研究型病房，这里可以同时容纳 48 位病人。经过近半年的运营，已经出院 400 多位病人，共有 28 个在研项目。

仁济医院临床研究中心主任李佩盈告诉《新民周刊》，过去研究者发起的临床研究（investigator initiated trial, IIT）由科研处代管，由于科研项目涉及的环节特别多，需要协调科研、医务、信息、伦理委员会和药物临床试验机构等相关部门，一个医生要想发起一个研究，可能光项目审查都要耗时一年半载，立项之前还需要填写相关资料，效率低下。现在临床研究中心有专门的立项电子化的临床研究项目管理系统（CTMS），设立了分类审查通道，只要材料准备充足，2 个星期就能进入伦理审查，1 个月就能立项成功。“有些进入快审程序的，5—7 天就能出反馈结果。一些进入紧急审查通道的项目，比如新冠期间的项目，甚至半天之内就能得到伦理审查结果的反馈，12—24 小时走完全部流程，2 天之内就可以立项。”

速度的提升，意味着科研成果的加速推进。依托仁济医院在自身免疫性疾病、消化、泌尿、肝移植等学科上的强大实力和影响力，相关领域的专家在过去的 2 年时间里，就提出了临床研究诊疗新策略，如用二甲双胍治疗狼疮性肾炎；泌尿系统肿瘤诊疗的“仁济方案”；首个中国儿童肝移植免疫抑制方案；临床血栓性时间的昼夜节律等重大临床研究成果。

“我们医院里有大量的病例资料，临床专家在诊治过程中遇到问题 and 难关，会和企业研发团队一起分享探索解决方案，这样可以加快解决科学问题的进度。研发之后，让临床专家开展更多的临床研究和临床试验，就能加快新药、新器械、新技术在临床中的应用。”李佩盈介绍。

目前，仁济医院的生物人工肝样机已向临床转化；国内首个干细胞治疗产品临床——用于治疗膝关节炎的异体人源脂肪间充质祖细胞注射液 II 期临床试验结束，又一款创新药在诞生的路上……

相信未来，上海的临床研究会越来越接近世界最高水平，为人类医学事业贡献中国力量。■