



今年4月，仁济医院南部院区（定点医院）ICU正式启用。

当然，特效药始终被寄予厚望。

清华大学药学院院长丁胜认为，长期应对新冠病毒是要通过疫苗和药物的“组合拳”，但它们各自发挥的作用是不同的。他进一步解释，疫苗是整体应对传染病最有效的措施，它发挥的是识别病毒、预防感染的作用；而抗新冠药物则是用来治疗新冠肺炎，是提供给新冠病毒感染者的治疗选择。丁胜的观点得到了不少业内人士的认同。

早在2020年疫情发生不久，新冠疫苗和特效药的研发就在全球启动。随着研究的深入，小分子药物在治疗新冠方面显示出了独特的优势——小分子药物作用靶点可分布在细胞内或细胞外；大多数小分子药物可以口服给药；小分子药物制备工艺相对简单成熟，产量远远高于大分子生物药，成本也较大分子低；小分子药物储存、运输环境条件要求也较低，方便储存或运输。

2022年3月14日，国家卫健委发布《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，最新版指南被国内专家一致认为是科学性最强、最有效的一版指南。其中，两种特效药奈玛特韦片/利托那韦片组合包装，安巴韦单抗/罗米韦单抗注射液被列入指南中，给临床一线医生用药指明了方向。

复旦大学博士生导师、复旦大学附属华山医院抗生素研究

所副所长张菁教授参与了多个重要的抗新冠病毒新药临床研究项目，今年6月她在接受《新民周刊》采访时解读了抗新冠病毒药物在科研上的进展和进入治疗指南的情况。

据张菁介绍，世界卫生组织对2020年的新冠肺炎的治疗指南进行了更新，主要是基于新冠病毒株变异带来的变化，“奥密克戎变异株出现后，抗病毒小分子药物越来越受到临床的重视”。

张菁进一步解释道，小分子药物一直是细菌、真菌、病毒等病原微生物感染的疾病中，成熟的、常用的一种药物，因为小分子药物靶点明确，赢得了临床医生的信赖。

进入中国第九版新冠诊疗指南的小分子药PAXLOVID™其实不是一个单药，是奈玛特韦片/利托那韦片两个药物的组合。

“这个设计很巧妙，一个药物针对病毒的主蛋白酶靶点，阻断病毒的复制；第二个药物抑制肝脏细胞中可以清除前一个药物的代谢酶，这样抑制新冠病毒的前一个药物分子就不会被快速代谢掉，保证它更好地发挥药效。”张菁表示。

新冠疫情发生后张菁教授参与了核酸疫苗、抗新冠病毒中和抗体包括单抗和双抗以及小分子药物早期临床研究。她表示，从历史的角度看，传染性疾病一直伴随着人类的发展，病毒在不断演变，人们需要不断地研发武器来对付病毒，在相互博弈中促进人类发展。[4]