

# 宋寅：从大海和死神手中救回生命

“当一个人正亟待救援时，喷气式飞机只能飞过他的头顶，撒下花瓣。而垂直起降的直升机可以赶来挽救他的生命。”

□记者 | 应琛

“舒克”，相信大多数“80后”都非常熟悉了，它是童话作家郑渊洁笔下一只只会开直升机的小老鼠飞行员。而自从大学毕业入职交通运输部东海第一救助飞行队以来，宋寅的网名就一直是“舒克-宋寅”，可见这一身份始终给予她自豪感和使命感。

日前，身为交通运输部东海第一救助飞行队搜救教员机长、飞行管理部部长的宋寅在上海智慧女性讲坛上作了精彩分享。

“当一个人正亟待救援时，喷气式飞机只能飞过他的头顶，撒下花瓣。而垂直起降的直升机可以赶来挽救他的生命。”宋寅用直升机之父西科斯基说过的这句话点明了直升机搜救飞行员的工作职责——驾驶直升机来保障海上人民群众的生命。

入行14年，宋寅始终践行着这份职责，累计安全飞行达3320小时，执行救助任务308起，参与救援飞行1068小时，在惊涛骇浪中成功救助225名遇险人员。她说，每次当团队从大海和死神手中救回生命，心中便会满怀自豪，并为自己选择这份职业而骄傲。

## 理论知识关键时刻可以保命

对宋寅来说，选择飞行纯属偶然。她最初的职业梦想是做一名船

长，在大海上劈波斩浪，到达世界上的每一个港口，为此她考入上海海事大学，就读航海专业。

临近毕业，交通运输部救助打捞局到学校招飞行员。和以往招飞不同的是，这次的招飞第一次将性别限制取消了。宋寅一听特别激动，觉得当飞行员不仅能冲上云霄，同时还可以救人，这可是世界上最好，也最酷的工作了。

宋寅第一时间报了名，并通过了体检和面试，成为了一名飞行学员。“我非常感恩，性别没有成为我选择职业的障碍。”宋寅表示，她的梦想也从成为船长转变为成为一名搜救机长。

2008年底，大学毕业的宋寅被派往澳大利亚阿德莱德飞行学院进行为期15个月的学习。

学习的日子很辛苦，要学的科目很多，书本摞起来足有一人多高，每天起早贪黑，从早8点到晚12点都是苦读时间。加上航校全部是英文授课，她听不懂，尤其一些专业词汇，更是一头雾水。

怎么办？只有练！从此走路、洗衣、吃饭、睡前……所有的碎片时间她都在“念念有词”。三个月后，她闯过了语言关。紧接着，宋寅又一门课程、一门课程地去攻克。

比起枯燥的理论课，人们总觉得作为飞行员最关键的或许还是实操。但对于飞行理论，宋寅有自己的理解，

不仅能增加自己的知识量，到了空中这些知识更可以用来精准地判断飞行状态，甚至可以用来保命。

宋寅举了个例子，2020年1月，篮球巨星科比乘坐的直升机在洛杉矶的短途飞行中坠毁，全世界的球迷都感到非常痛心。而事故调查报告显示，这是一次“可控撞地”。

所谓可控撞地，是航空事故的一种，意指飞机是可控的，非失效状态下撞上山峰、山脉、障碍物等复杂地域的某一部分而失事。宋寅说，科比的飞行员有这样的失误是因为他经历了从目视飞行误入仪表气象条件飞行的过程，从而产生了空间定向障碍。

宋寅深知，学习是在飞行生涯里需要持续去做的事情。

“在学习的过程中，我们会了解到，人在正常情况下是通过视觉、前庭系统和本体感觉系统来判断方向和位置的，这三个系统都会收集信息传输给大脑。但视觉系统是最重要的，承担了80%的信息。而另外两者在视觉缺失的情况下，可能会感知到错误的信息。所以当把眼睛蒙起来，我们不仅是失去参照，更有可能产生错觉以为自己在爬升，实际飞机在下降。”宋寅说，如果明白了这个理论，飞行员在误入仪表气象条件飞行时就会充分相信仪表，克服自己身体的感觉，“当然，这也需要通过一些训练才能让自己在面对突发情况时保持冷静处置，从而去避免飞行事故的发生”。