

钟天使：速度与激情

“人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。”

□记者 | 应琛



在训练比赛中，她是“拼命三郎”。不顾身上的伤病，她坚持参加2020年东京奥运会，并成功卫冕。如今，她经常与青少年互动，鼓励他们朝着自己的目标奋进。她还来到野生动物园，呼吁公众保护动物。

她就是钟天使，一名场地自行车运动员。作为中国首位自行车个人项目世锦赛冠军、中国自行车队奥运金牌“零纪录”的打破者，钟天使无疑是中国自行车队的领军人物。

日前，钟天使走上上海智慧女性读书讲坛的讲台，带来了她这十年的故事。她说，十年前即2012年，是她人生中重要的转折点之一。这一年，是她运动生涯巅峰的开始，同时也是她成长成熟的关键期。

十年来，那条椭圆形的赛道承载了她的青春与梦想，是她的速度

与激情。

三次转折

站在讲台前的钟天使身材高挑，将自己的故事娓娓道来，脸上不时露出自信且灿烂的笑容。但她坦言，小时候的她身材瘦小，性格内向，成绩也不突出，是个存在感很低的女孩子。

命运的第一次转折出现在钟天使12岁那年。2002年，浦东新区第三少体校的自行车教练王海利到她当时就读的黄路小学招收运动员。当时的钟天使虽然长得瘦，但王教练一眼就看中了比其他小朋友高出半个头的钟天使。

在简单地测了跳高、跳远后，

上图：钟天使在运动场上爆发力十足。

王教练觉得钟天使爆发力还不错，想让她去体校试一试。自认没有任何运动天赋的钟天使就这样开始了与自行车的不解之缘。

进入体校后，由于从来没有接受过正规的体育锻炼，刚开始的基础训练就让钟天使浑身酸痛。“不想练了。”钟天使坦言，没过多久她就有了放弃的想法，“但教练和母亲第一时间找到我，非常坚定地肯定了我的天赋和努力”。

钟天使选择继续走下去。谁能想到，那个因为错误的跑步姿势，脚踝肿得像馒头一样的女孩，竟然在一年后的少年公路比赛中获得了第七名。

“这是我的第一次蜕变，在妈妈和教练的引导下，从没在文化课上拿过前八名的我，懵懵懂懂地明