



向明女篮队在训练。

数十年卫冕所有比赛冠军 向明女篮称霸上海的“独门秘籍”

深厚的篮球文化、先进的教育理念以及科学的训练模式，是向明女篮称霸上海的“独门秘籍”。

□ 记者 | 应琛

在上海高中校园篮坛里，提起“向明中学”这四个字，几乎就是上海高中校园女篮冠军的代名词。数十年来，向明女篮在上海市各级篮球赛事中卫冕了所有比赛的冠军，是无可撼动的霸主。深厚的篮球文化、先进的教育理念以及科学的训练模式，是向明女篮称霸上海的“独门秘籍”。

作为上海市首批命名的实验性、示范性高级中学，也是国家教委布局的高水平运动队（女子篮球），向明中学在2005年被国家体育总局和教育部批准为国家级体育传统项目学校（篮

球），是在全市率先实行体教结合的试点校，向明的篮球、游泳、乒乓球三大传统项目多年来先后为国家培养输送了刘炜、翁亦青、马蕴文、陈正昊、何智丽、庄泳、蒋丞稷、熊国鸣、朱颖文等一大批世界级优秀运动员。每年向明所有学生运动员也都高质量地输送到了985、211等知名高校。

在校训“明理向上”为核心的“学会创造，追求梦想”的教育理念指引下，这所百年名校的篮球之路，无疑将越走越宽广。