



# 花园深处有人家

## 侨辉·天颐康养城印象

太多的上海人不到六七十岁决不会想到那个“老”字，而一旦进入老境，却又无所适从——“我们该去哪里？哪个地方养老最好”？

□ 撰稿 | 胡展奋

当人们潮水一样走向老龄，当每三个上海人就有一个60岁以上的老人时，“养老”就突然地成为社会热点。

说它“突然”，是因为太多的上海人不到六七十岁决不会想到那个“老”字，而一旦进入老境，却又无所适从——“我们该去哪里？哪个地方养老最好？”

都说“侨辉·天颐康养城”目前是上海规模最大的健康生态产业园，但“最大的”，是不是“最好的”呢？荷花盛开的时节，且待我们细细看来。

### 南翔新添“桃花源”

像我这样第一次见到“康养城”

就吃一惊的应该不在少数。

粗看，那是成群成群的欧式大建筑抢入眼帘——完全是城堡，是大厦，是一栋栋超级大别墅的概念，成排成排矗立在著名的蕴藻浜河畔，见过不少的高楼大厦，但如此规模的“养老院”还真罕见。

细看沙盘，四百余亩的江南沃野上，总投资30亿元的“康养城”分为三期建造，一期的老年养生公寓和养老院以及与其配套的疗养、康复、保健、文化、娱乐、医疗、休闲等设施都已投入使用，那是最东的地块，三期的欧陆别墅式养老公寓约12栋已经竣工，二期的十余栋“水晶宫”还在筹建中，但透亮瑰丽的模型已经令人怦然心动。高空俯瞰，总占地面积14.76万平方米、

总建筑面积约30万平方米的“康养城”旌旗招展，星光灿烂！

在董事长潘欣昇的陪同下，我们漫步在荷花竞放、花团锦簇的长廊下，曾有很多文字描述过此地的风光旖旎：“河水涣涣、白露蒹葭、亭台翼然、水榭绿荫、紫藤长廊、太湖假山、苍鹭鱼池……来到位于嘉定区南翔镇蕴北路1798号的侨辉·天颐康养城，仿佛进入了一个大公园，漫步其间，清风拂面，心旷神怡；有杂花生树，有群鸟乱啼。休养的老人们可以钓钓鱼、散散步、聊聊天、跳跳舞，活动活动手脚，沐浴阳光，舒适悠闲……”但在在我看来，老年公寓内的艺术氛围与生活气息，才是最让人心仪的。

大厅内，钢琴正发出宏大的和声，一群来自音乐界的退休老人正在排练《我和我的祖国》。

右侧耳房是一系列的文化活动室——书法室、棋牌室、品茶室、修禅室、绘画室、影视厅、游戏房、弹子房……

老年公寓的内景之令人赏心悦目，那是毋庸赘言的，清一色的宾馆化管理，窗明几净当然是必须的，步入室内没有任何异味，电梯旁，我们随机采访了一位面色红润的姓赛的老人，老人92岁了，乃当年第一批的“拎包入住”者，他的单人房月租5900元，问他居住感受如何，他一叠声地叫好，最好的是“生活管家”，任什么琐事都可以找她，态度和蔼可亲，细节上号称“问不倒”。其次是食堂的菜单丰富多彩，每餐可有20多种选项，而且南北风格兼顾。至于日常生活的内容丰富他建议我们去询问“林妹妹”的感受。

“林妹妹”是大家对她的昵称，