

8·19 中国医师节 致敬肺癌医生

“但这种药对六七成的病人都有效，我大胆地让他先用一盒试试看。”根据患者情况，姚煜教授每天让他吃八分之一片。非常幸运的是，三四天之后，患者的病情开始好转，体温恢复正常，黄一点点退下来。通过 CT 检查可以看到，肝脏的肿瘤也变小了。

一个月后，这位患者奇迹般地出院了。但遗憾的是，三年后，患者因耐药，无药可治，最终还是去世了，没能等到今年在国内上市的第三代 ALK 抑制剂洛拉替尼（Lorlatinib）。

在姚煜教授看来，她经历了 ALK 抑制剂的迭代发展，可以说，如今的第三代 ALK 抑制剂创造了“ALK 阳性肺癌患者的奇迹”。因为只要是 ALK 阳性的非小细胞肺癌，这种药物几乎都有效，在晚期肺癌治疗全程管理中都能发挥重要的作用。

截至 2022 年 7 月，国内上市的进口和国产抗癌药物已经多达 30 种。随着越来越多的药物纳入医保目录，靶向药物太贵的困境也逐渐得到解决。

姚煜教授在选择新药时，生存数据是第一考虑的因素，第二是安全性，第三要保证患者的生存质量。

采访的最后，姚煜教授坚定地表示，如果再选一次，她仍然愿意成为肺癌医生，“因为在患者非常悲观，对人生不抱希望的时候，我们有机会让他的生命再次变得绚丽多彩，能够让他们继续幸福的人生，我觉得还是很自豪的，也是自我价值的体现”。

王彩霞：中国版的“豪斯医生”

美剧《豪斯医生》中，主角豪斯医生和助手们如同侦探一般去查明病人患的是什么病。现代医学要求查病因、找诱因、判断可能的发病机制，结合患者具体情况后才能对症下药，尽快治愈疾病。

而在肿瘤领域，很多致病机制至今并不清楚。随着科学对肿瘤生物学行为的认识加深、诊疗方式方法增多以及新药的不断涌现，治愈率在提升，但仍然不能满足临床需求。

临床上没有哪种疾病像恶性肿瘤那样涉及那么多专业科室，手段多且复杂，没有良好的专业之间的协作难以达到最优效果。为此，山东第一医科大学附属省立医院（以下简称“山东省立医院”）肿瘤中心化疗科主任王彩霞教授深耕肿瘤诊疗，就像是国内肺癌领域的“豪斯医生”——她所在的医院已经形成了完善的 MDT（多学科会诊）制度，良好运行多年，帮助肺癌患



山东第一医科大学附属省立医院肿瘤中心化疗科主任王彩霞教授。

者获得更高效、合理有序的精准个体化综合治疗。

从小梦想成为城市规划设计师的王彩霞，机缘巧合成为医生之后才发现，做医生、做好医生更能发挥自己的想象空间，去探索未知之谜。“我发现解决问题的成就感会驱动一个人全身心投入到工作中去，还能时常帮助身边所有的人。”王彩霞教授告诉《新民周刊》。

在博士阶段，王彩霞选择的是消化专业，她发现胃癌在我国发病率不断增高，因此毕业论文写的就是胃癌。到了肿瘤中心工作后，王彩霞发现，我国癌症患者中肺癌发病数量和死亡人数最高。为了帮到最广大的癌症群体，王彩霞转而研究肺癌诊疗。

王彩霞教授发现，过去，到化疗科就诊的肺癌患者往往是中晚期。近年随着查体意识增强，早期肺癌、肺结节越来越多被查出，诊疗变得复杂起来。在肿瘤领域发展迅速、专业划分越来越精细的今天，细分既是好事，也是掣肘。那么，初治、难治的患者的最佳治疗策略如何制定？这就成为一个问题。毕竟，癌症患者“有，且只有一次最佳治疗机会”。