

## 8·19 中国医师节 致敬肺癌医生



20 多年来，张力教授主持承担了多项国家和部委级科研课题的研究工作，参加了 50 余项国内外临床新药的研发工作，有原研药，也有仿制药。

队做的某款靶向药的临床研发，需要 400 例病人入组，一年时间就满员了。

而张力教授收治的肺癌晚期病人，从最早的中位生存期只有 8 个月，到了现在延长到三年左右。

随着治疗手段和药物选择的不断增加，随着治疗经验的积累，如今已经是资深专家的张力教授，为每位病人看病的时间反而花得更多了。遇到第一次来的肺部肿瘤病人（一般都在外院做过多次检查和治疗），张力教授会先把既往片子一张张按照先后顺序摆开，然后，一一对比。针对患者病灶的变化，她要弄清变化出现的时间点，这期间接受过什么治疗，是属于治疗不够充分，还是出现了新的耐药靶点，还是因为病人漏服了药物……“我刚开始工作时可能一次门诊看 70 个病人，现在顶多 30 个，因为每个病人的情况都要研究透，和他说明白，对他负责。”

由于教育程度的普遍提高，不少患者都会自学一些医学知识，但有时候医生也不得不因为病人的“自学”而花费更多的精力去做沟通。“我有个病人做过肝移植，他提出想要做免疫治疗。这个病人是知识分子，很有主见。为了说服他，我和我带的研究生特意去查了相关文献，把他情况做了 PPT 帮助他理解，告诉他可能出现的问题和结果。他的家人也感叹我们工作那么细致。”

### 姚煜：创新药扫除肺癌治疗阴霾

接受采访的当天，姚煜教授送走最后一位患者已是下午 5

点左右，原定采访的时间也因此推迟了半个多小时。“是我的一个老病人了，治疗后一直恢复得不错，定期会回来复查……抱歉拖了点时间。”姚煜教授告诉《新民周刊》记者，门诊病人多的时候一天要看上百号。由于有不少外地慕名而来的病人，姚煜教授每次都会坚持把病人看完。

姚煜，西安交通大学第一附属医院肿瘤内科主任、主任医师，同时也是中国临床肿瘤学会（CSCO）理事、CSCO 肺癌专业委员会常委。“我们科是西北地区最早开展肿瘤化疗的专业科室，早在 1957 年就开始开展工作了。”姚煜教授介绍道，目前，西安交通大学第一附属医院肿瘤内科已成为西北地区综合医院规模最大的肿瘤龙头学科。随着学科的发展，每年的门诊量也在快速增长，患者除了覆盖西北五省，还有来自内蒙古、山西、河南、湖北等其他地区的患者。

出生于医学世家的姚煜从小就立志成为一名医生。但父母都是儿科医生的她坦言，成为肺癌医生有些“阴差阳错”，但好像又是“冥冥中注定”。

姚煜的舅舅在她上小学的时候因为肺癌去世。在她童年的记忆里，舅舅的身上留下了一道长长的手术疤痕，但手术最终并没能挽救舅舅的生命。“而且当时能做放疗的医院非常少，在陕西地区只有我们医院的肿瘤科，因此每次都需要排队一两个月。”姚煜教授直言，当年肿瘤患者遭遇着缺医少药的困境。

1993 年 6 月，从临床医学毕业后，姚煜参加工作的第一天，西安交通大学第一附属医院肿瘤内科召开临床研究的启动会，实验的药物是卡铂。第二年，她所在的科室在陕西省首次使用

西安交通大学第一附属医院肿瘤内科主任、主任医师姚煜教授。

