2 月 6 日，印度新孟买，中国女足夺取 2022 女足亚洲杯，图为颁奖仪式。

气神和战斗意志，较过往截然不同。为女足姑娘们带来这种自信力量的，正是坐在主教练席位上那个人——水庆霞。《新民晚报》的报道用了这样的标题：“有水庆霞 中国女足很幸运”。

让女足姑娘重拾自信

年初出征女足亚洲杯，是临危受命接手中国女足的水庆霞面临的第一个国际大赛考验。彼时的中国女足，似乎还没从东京奥运会的惊魂中走出来，而留给水庆霞的准备时间也只有 1 个月左右。亚洲杯能踢成什么样，几乎所有人都没有对在奥运会上惨败的这支女足队伍抱有什么奢望。

然而奇迹就在人们的心理毫无准备之中降临了。或许夺冠的奇迹有运气的成分，但不可否认的是，在对日本与韩国的两场经典的逆转之战中，除了水庆霞临场对球员的替换和战术的调整收到了立竿见影的奇效，她对球员们的心理激励，激发出了姑娘们的潜能与战斗力，也让她们从这样逆风翻盘的艰苦比赛中，重新找回了自信心。

面对这支刚刚经历了东京奥运会打击的球队，水庆霞给球员们的心理疏导一直就没有停过。亚洲杯开始时，面对同小组的弱旅，她说要“重视每一个对手”。八强战迎战越南，她说“要把困难想得充分”。而来到半决赛和决赛的强敌日韩面前，她开始越来越多地提到信心的重要性，更多地提到对冠军的追求。

亚洲杯决赛，半场 0 比 2 落后，也许当时的中国球迷已经绝望泄气，但中国女足的球员们没有就此放弃，坐在主教练位子上的水庆霞更没有。

在后来的采访中，水庆霞透露了中场休息时对球员的鞭策与激励。“当时的话可能比较严厉一些，我说有央视转播，很

水庆霞接受《新民周刊》专访。摄影 / 吴轶君