

办那个，但是还是需要你自己去弄。”唐佳丽表示，相较于国内，球员有更多的自主时间，比如客场比赛也只是提前一天会合前往，主场比赛则是直接各自从自己家去比赛，“我也要慢慢丰富一下我的业余生活。更多时候对她们来说可能足球只是生活的一部分，对我来说就没有想过是这样子的（生活）”。

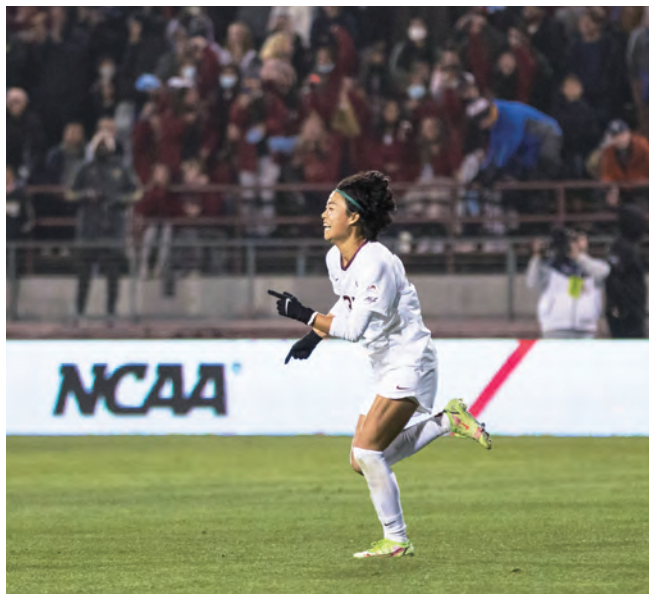
唐佳丽说经过留洋的“锻炼”，自己的厨艺应该也会有所长进。不过，她更希望的还是通过留洋锻炼让自己的足球能力更上一层楼。

的确，在唐佳丽的身上寄托着众多中国球迷的期待。目前，唐佳丽是中国队前场的主要核心，被认为是将在明年世界杯上发挥重要作用的球员之一。所以，她此番选择前往西甲联赛踢球的意义重大。新赛季，唐佳丽将正式加盟马德里 CFF 俱乐部，这和其在热刺时期完全不同。

据了解，马德里 CFF 俱乐部是 2017 年升入西甲的，近年来一直徘徊在中下游，上赛季在 16 支球队中排名第 13。虽然水平偏弱，但正是这种中下游球队，反倒是唐佳丽锻炼的好机会。她更容易获得主力位置，甚至取得球队领袖的地位。相比于到强队坐冷板凳，显然这也能给明年的世界杯带来更大的帮助。

7 月 30 日凌晨，中国女足官方微博发布消息，三名留洋队员已抵达美国与中国女足会合。她们是留洋法国的杨淑慧、在冰岛踢球的涂琳俐，以及刚从佛罗里达州立大学毕业的赵瑜洁。接下来，三人将随队一同训练、比赛，参加这次为期约 1 个月

2021 赛季 NCAA 女足决赛，赵瑜洁罚进制胜点球，帮助佛罗里达州立大学战胜杨百翰大学夺冠。



的海外拉练。

值得一提的是，上海姑娘赵瑜洁出生于中国女足最辉煌的年代——1999 年，在远赴美国踢球之前，她已经穿上了中国女足国青队的 10 号球衣。在拿到了佛罗里达州立大学全额奖学金之后，尽管有不少业内人士都并不认同她的决定，但赵瑜洁还是走上了这条并不常规的道路——一边读大学，一边踢 NCAA 女足联赛。作为球队校队的一员，赵瑜洁在加盟第一年便以绝对核心的身份带队夺得 NCAA 女足全国联赛总冠军。这样的留洋方式是比较少见和难以复制的。据悉，赵瑜洁之前已在法兰克福试训，并代表球队首发出战，极有可能加盟法兰克福。

还有在冰岛次级女足联赛踢球的涂琳俐，她曾经是中国女足青年队的队长。作为 2022 年留洋欧洲的第一人，孙雯为她的出征配备出色的团队，其中就包括翻译，这也是为了让球员能够解除后顾之忧。而 1999 年出生的她也不负众望，仅仅 3 个月，联赛首秀就完成帽子戏法。更有业内人士表示，作为中后卫的涂琳俐，拥有着出色的身体素质，是未来接班女足老队长吴海燕的绝佳人选。毕竟在后防线的位置上，中国女足确实是急缺优秀球员。

可以说，孙雯所期待的大范围留洋局面已初成气候。

在谈及女足留洋以及接下来的女足世界杯时，孙雯曾明确表示：“在欧洲高水平的比赛中，历练自己的各种身体、心理以及技战术理解能力，我觉得都是非常好的尝试，非常有效的手段。重要的是能给她们时间去成长，同时也给她们足够的支持，去融入到世界女足的舞台当中。因为对她们来说，这种交流对心理的成长也是非常有帮助的。更多的和国际队伍在一起，跟很多优秀球员在一起，对她们们的成长是全方位的。”

从某种程度上而言，如果中国女足的姑娘们走出去的人数越多，对于中国女足备战明年的世界杯女足赛越是有利。

“从内心来说，是非常期待（女足世界杯），这是中国女足第 8 次参加世界杯。8 在中国是一个非常好的数字，希望她们在比赛中有更好的表现。同时，这两年中国女足也经历了起起伏伏，有过胜利的喜悦，也有过失败的泪水。对她们而言，足球比赛永远是一种成长的过程。希望她们转化为更好的动力，在明年的世界杯上有更好的表现。”孙雯如是说。

而且，现在走出去的这些女足姑娘们多数都是“跨世纪”或“00 后”球员，她们才是中国女足未来的希望所在。

当然，这种“走出去”不仅仅是球员方面，我们的教练员、管理人员也需要更多地走出去。☑