留洋，“强大的对手才能成就强大的自己”。

如今，除了唐佳丽和张琳艳，此前效力于葡萄牙体育的沈梦露转会去了女子苏超联赛的凯尔特人俱乐部，新赛季将和“异父异母的亲姐妹”沈梦雨做队友。加上之前就已经远赴海外的赵瑜洁、涂琳俪等，中国女足的留洋军团队伍正逐渐扩大。

这让中国女足看到了更多重新崛起的希望。更重要的是，“让更多的年轻球员走出去”，无论男女，已成为足球人的共识。

最初的大联盟有中国情怀

回顾中国女足球员的留洋历史，1999年是一个绕不开的年份。

但在这之前，中国女足主教练水庆霞其实是中国最早一批留洋的女足球员之一。

1991 年，已经在绿茵场上奔跑了 8 年的水庆霞开始不满足于在国内取得的成就，打算留洋到国外，看看异国他乡的足球文化。第二年，26 岁的她加盟了日本的普力马足球队。

可惜的是，这次留洋并不很成功，在 1993 年 2 月，一次与男子球队的对抗赛中，水庆霞遭遇了严重骨折，不得不接受了钢钉内固定术，也让她暂别了球场。

休养之后，水庆霞回归母队上海女足。同年 9 月，她火线复出，代表上海参加了北京全运会。

1994 年，水庆霞回归国家队，并参加了同年的第十二届日本广岛亚运会，最终中国女足夺得金牌。随后，1995 年和 1997 年亚洲杯，水庆霞均帮助国足拿下冠军。

1998 年 11 月，水庆霞再次赴日本留洋，并在日本女子足球联赛中进了 11 球，排在了射手榜第六位。不过，她的第二次留洋之旅同样充满遗憾，1999 年，日本发布了女足联赛的外援禁令，她又一次被迫返回了上海女足。

中国女足张琳艳在东亚杯比赛中。

女足留洋去向

唐佳丽	马德里 CFF
张琳艳	苏黎世草蜢
沈梦雨	凯尔特人
沈梦露	凯尔特人
涂琳俪	冰岛 FHL
赵瑜洁	佛罗里达毕业，试训法兰克福
王霜	英超、美国 NWSL 待定

制图 / 刘绮黎

而这一年夏天，在美利坚，来自遥远东方的“铿锵玫瑰”缔造了一个传奇——在主帅马元安的带领下，中国女足历史上首度打入世界杯决赛。

女足世界杯过后，这项运动在美国呈现出大热态势。据孙雯回忆，美国女足大联盟最初就是在这种环境下应运而生的。而中美女足的巅峰对决也让大联盟自诞生之日起就有着浓重的中国情结。

参加了那次世界杯的主力队员除了刘英未能成行外，其他 10 名队员包括孙雯、王丽萍（亚特兰大撞击）、刘爱玲、赵利红（费城冲锋）、浦玮、白洁（华盛顿自由）、范运杰、张鸥影（圣迭戈幽灵）、高红（纽约力量）、温莉蓉（卡罗来纳风暴）都在美国踢过一至两年的大联盟比赛。

不过，99 女足的留洋和现在完全是两回事，这批球员是作为“优秀足球人才”被海外球队引进的。刘爱玲当年的转会身价为1.2万美元，在那个年代的女足市场已经是一笔很大的数目。

当时的主力门将高红在接受媒体采访时曾表示，她们的薪