



在一次采访中如此说道。

之后的20多年时间，中国女足跌跌撞撞，蹒跚前行。尽管成绩起起伏伏，再也没有回到世界一流水平，但爱国、拼搏、坚韧的“老女足精神”从未消失，而是一路伴随着这支队伍。

精神与实力并举

作为亲历者，当年老女足练过什么、吃过什么苦，老女足是如何进行“精神建设”的，水庆霞非常清楚。“新女足精神”和“老女足精神”有什么相同与不同之处？这是她经常被问到的问题。

“我觉得没有什么可比性，因为二者所处的年代不一样。现在她们看到的东西和我们那时看到的完全不一样。”水庆霞表示，“但我从现在的姑娘们在这次亚洲杯上表现出来的拼劲、敢于拼抢的魄力上，看到了老女足的影子。”

她说，对于老前辈们的优秀品质，当然想要现在的女足姑娘们能够传承；同时期待她们成为自己，并不要成为老女足中的某一个人。在水庆霞看来，她们很聪明、接受能力很强，有自己的思想，“希望她们胜过老女足”。

关于“新女足精神”，水庆霞多年的弟子、中国女足守门

7月23日，日本鹿岛，2022东亚杯女足第2轮，中国女足对阵韩国女足。水庆霞赛后谢场。



员赵丽娜也有自己的诠释：“你会看到，球场上我们的美，是永不言弃、坚持到底；球场外，我们在很多的领域敢于尝试、敢打敢拼。”现实中，她正是如此。在足球之外，她爱好摇滚乐、喜欢电竞游戏、乐于在短视频平台上向公众展现自己和女足队友们的日常生活。

“如果你对我们的喜爱始于战绩，那希望你可以陷于才华、终于灵魂。自信、阳光、正能量，这才是真正持久的美。”赵丽娜说。

当然，一支球队并不能永远只靠精神力量来弥补实力与对手的差距；精神离开技战术的基础，也不可能孤立地让人信服、广为传播。这是水庆霞和当前中国女足队员很清楚的。她们在夺得亚洲杯从印度回国的第二天，就开始了训练；在2022年东亚杯结束后，她们又马不停蹄飞赴美国，启动为期一个月的高强度拉练。这一切，都是尝试从硬实力上有所进步。

中国女足的下一个大赛，将是2023女足世界杯。在这届女足世界杯倒计时一周年的2022年7月18日，受邀出席国际足联传奇球星线上见面会的孙雯表示：目前中国女足的很多球员心理更加成熟、抗压能力更强，老中青的结合会给球队带来一些改变。“这两年应该说中国女足经历了起起伏伏，有过胜利的喜悦，也有过失败的泪水，对她们来说足球比赛永远是一种成长的过程，希望她们能在明年的世界杯上有更好的表现。”

孙雯表示，作为国际足联技术专家组成员，她分析过上一届世界杯的比赛，也一直关注世界足坛近年来的发展。近期举办的女足欧锦赛，给她一个非常大的感触是欧洲女足水平日新月异，“这种震撼或者说紧迫感，对我来说还是非常强的。”在征战东亚杯期间，水庆霞同样也在密切关注女足欧锦赛，把比赛录像放给队员看，进行分析。当年征战绿茵的队友，如今仍然同频共振。

中国女足是否能跟上世界足坛的节奏，进一步发扬女足精神，人们将拭目以待。不过，战绩荣誉总是暂时的，留在人心的印记更为隽永。

正如水庆霞所说：“相信经过我们一代又一代人的耕耘，女足这片土壤一定能绽放出最动人、最让国人骄傲的花朵。我也希望未来有越来越多的家长可以认同体育是一种教育，让孩子面对不同的场景不同的困难，把不畏艰苦、不言放弃的精神根植于他们心中。那么即使经过很多年后，人们淡忘了‘女足重夺亚洲杯’也没关系，因为女足精神或者说体育精神已经内化于心、遍地开花了。”