



谈论当下这支中国女足展现出来的“女足精神”时，许多人总会提到中国女足曾经的“黄金一代”的“老女足精神”。

实力强于自身的日本队，中国女足打得荡气回肠，拼到最后一刻，在全场 119 分钟时追平，将比赛带入点球大战并最终取胜。决赛中，半场就被韩国队领先 2 球，在“绝境”中，中国女足实现惊天大逆转，下半场连入 3 球，在 90 分钟内夺下了冠军。支撑她们前行的精神力量，无比强大。

中国女足主教练水庆霞在亚洲杯夺冠之后表示：“大家都问我什么是女足精神，我举个例子：王霜当时骨裂，我问她能不能上场，她没有任何犹豫立刻答应，我想这就是最好的缩影。为了国家荣誉，拼搏不留遗憾，球可以输，但人不能输！这就是女足精神最强大的地方。”

中国女足队长王珊珊说：“女足精神就是为国争光，只要披上国家队的战袍，就代表中国，身上的责任和担子必须要有。”

女足精神还在于不懈努力。把目光放到稍早以前，2021 年举办的东京奥运会预选赛附加赛的最终较量中，中国女足从 0 比 2 落后到顽强扳平，总比分 4 比 3 淘汰韩国队打入奥运会决赛圈。那场赛后，王霜说：“我们就是冲，也能把韩国队冲垮！”她的底气，来源于在备战比赛的 130 多天中，女足队员每堂训练课都要完成 1 万米以上的跑动。即使对男足队员来说，这也是不容易完成的运动量，而女足姑娘们硬是做到了。

2 月 6 日，印度新孟买，2022 女足亚洲杯决赛，中国女足对阵韩国女足。



在本次亚洲杯决赛临战之前，水庆霞和女足姑娘们说：“这场比赛是央视向全国转播的，我希望在场上出现的都是战士和勇士。”教练组在赛前做了各种各样的预案，也有打逆风球的心理准备。0 比 2 落后于韩国队的中场休息时，她和队员们说：“全国人民不希望看到这样的中国队，希望大家能打出精气神来！虽然对方打进我们两个球，但大家不要放弃。忘掉上半场的比赛，重新开始。”女足姑娘们没有让她失望，以韧劲和拼搏证明了自己。这就是永不言弃的女足精神。

东京奥运会上的失意让中国女足陷入近年最为困难的境地，人们一度为“铿锵玫瑰”濒临凋谢而感到痛心。实际上，一支球队的精神不会在短时间内就完全消弭，很多时候它只是暂时沉睡。无疑，在关键时刻，是水庆霞唤醒了女足姑娘们心中的精神。当这种精神力量觉醒时，组队时间不长、人员磨合有限、女超联赛结束不久、部分队员征战国外联赛归队时间不久等困难，都被一一克服。

为什么是水庆霞？因为这些年她始终活跃在国内女足执教一线，她与国家队里的许多队员都十分熟悉，非常清楚如何让她们的能量爆发、凝为一体。

于是，在这次亚洲杯上，我们看到队员们无论在什么样的情况下都没有慌乱，娄佳慧和王霜轻伤不下火线、王珊珊和肖裕仪关键时刻力挽狂澜、00 后小将张琳艳头球破门，门将朱钰一次次关键扑救、王晓雪伤停补时阶段舍身顶球……这是内在力量被激发后、团结一心的强大势能。

在国内职业联赛面临重重困境，男足国家队负于越南、彻底无缘卡塔尔世界杯，中国足球陷入万马齐喑的冰点之时，女足又扛起了大旗，让人们看到了希望。

不忘“老女足精神”

谈论当下这支中国女足展现出来的“女足精神”时，许多