



水庆霞与队长王珊珊展示女足亚洲杯冠军奖杯、奖牌。

休的年纪。但她又重新出发，去迎接新的挑战了。“你当主教练，你肯定要去承受这些压力，去想办法化解这样的压力，自己去调整好，不能存在压力当中。”水庆霞说。

从上海队助教、国青队助教，到上海青年队主帅、成年队主帅，水庆霞的执教之路堪称一步一个脚印，她对于教练行业的钻研，也早已得到业内公认。对水庆霞的任命，被球迷认为是足协的一个明智而正确的决定。而在水庆霞的心中，她的任务，就是需要做正确的事，带领这支球队回到正确的轨道。

像姐妹一样去战斗

做教练的早些年，不苟言笑的水庆霞是个严厉的教练，在队员们眼里甚至有点“凶”，有时候发起火来让人有些“战战兢兢”，但在严厉之外，作为女性教练，水庆霞也有一份别样温柔。

“很多人都问我成功的秘诀是什么，我认为最重要还是球队的凝聚力，它就像家庭一样，我和队员一起有时候都互称大姐二姐小妹什么的，大家为了统一的目标，愿意去一起付出，少一些计较。”外表冷酷，内心火热，这才是更真实的水庆霞。

成为国家队主教练后第一次接受采访，水庆霞就提出一个词姐妹。她希望大家像姐妹一样互相帮助：“遭遇低谷没有人会开心，但重要的是如何做出改变，所以从第一次见面我就一直鼓励大家，希望帮助整支队伍找回不服输的精神和对胜利的渴望。”

外表刚毅内心柔软的水庆霞，能够和球员们打成一片，也更懂得女孩子们的心思。女孩子总有爱美的天性，水庆霞也对此十分理解，她自己也会有时候和队员们就这个话题进行交流。在亚洲杯后和东亚杯后的采访中，记者们发现，水庆霞也会和年轻的女孩子一样，涂上美甲，展现出女性特有的柔美。

在给队员们重拾信心的同时，也给这些姑娘们以更多的关怀和宽容，缓解她们的压力。因为和年轻队员们的母亲年纪相仿，水庆霞也被亲切地叫做“水妈妈”，她经常唠叨地关心队员的生活，与一些年长的队员沟通时，她也非常能体会队员们的心情并鼓励她们。“有一些老队员跟我说，水导，我今年三十几岁了，我等了16年才拿了这个冠军。之前我可能没有什么感觉，但是听她们这么说完我也是感触很深。”

“我曾经带过初中的孩子，也有大一些的，但大部分都是十三四岁左右吧。我就觉得，自己需要在各个方面给予她们正确的引导，至少要在很多事情上做出一个很好的榜样。另外，我需要更多地关心她们，毕竟球员和我在一起的时间，可能要超过她们在家里跟父母共度的时间。那时候，我也是三四十岁的样子，算是比较年轻，跟她们也较为接近。”

在经过了几年的风雨摔打，水庆霞有了更多的人生感悟，心态也变得愈加平和，更注重于队员之间的交流方式。“现在回想一下，无论什么事情都需要一个过程，我作为教练慢慢做出了改变，学会了以合适的角度去看待问题。”水庆霞说，“有的球员可能在场地上你就要说她，有的就得含蓄一点，然后私下和她去交流。我对球员很宽容，可以接受队员正常的失误，但是不接受队员因为害怕失误而不敢打。”

水庆霞并不希望人们将曾经“黄金一代”的老女足和新女足之间进行比较。“我觉得没有什么比较的合理性，因为时代不一样，每个人追求不一样，她们看到的东西和我们那时候看到的的东西完全是不同的。”水庆霞说，“现在的小孩很聪明，接受新事物也很快，因为她有自己的思想，我希望她们能够胜过原先的中国女足，学到老女足的精神。我觉得至少在亚洲杯上敢于拼抢的魄力上，看到了老女足的这个影子。但我希望她们成为她们自己。老前辈们的很多东西我们要去传承，但是不能活在老女足的影子里。”

带着“黄金一代”铿锵玫瑰精神的传承，水庆霞正在用自己的方式，率领着年轻的女足姑娘向新的目标前进，面对将来的亚运会、世界杯、奥运会，这群“姐妹”将会展现出怎样的风采，人们期待着。■