

# 鲠在喉

□ 陈慈林（浙江杭州，国企干部）



漫画 / 崔泓

当年住单身宿舍时，有个舍友名字里有个鲠字，问他为什么要起这怪名字？他说自己满月那天，老爸喝酒高兴，一不小心把根鱼刺鲠在喉咙里，折腾了好半天没拔出，最后只得去医院，住院输了两天液，吃足了苦头。报户口时，老爸特意在他名字中带个鲠字，意在告诫他今后吃鱼要小心，别让鱼刺鲠了喉。舍友也因此基本不吃鱼，因噎废食，真有这必要吗？

我一直很好奇，鱼刺鲠喉真会有这么严重的后果？直到我自己也被鱼刺鲠了喉。那天中午我吃的是鲫鱼，鱼肉虽鲜美，但刺细而多，我吃东西一直都很快，结果一根不粗不细的鱼刺鲠在我喉咙间。催吐几次没吐出来，还往喉咙里滑下去几分，我就按民间“秘方”自疗：先是喝酸醋，然后吞饭团、咽韭菜，试图把这根鱼刺硬“压”到胃里去。谁知效果并不明显，到吃晚饭时，根本无法把饭菜咽下去，就连吞口水也感觉喉咙下有异物感，只能勉强喝稀粥果腹。

怎么办？难道也要像舍友鲠兄老爸一样到医院去请医生拔刺？我拿不定主意，就把窘境发到微信朋友圈。五分钟后，接到居住在湖州的好友“随遇而安”发来的微信语音：“建议你快点去医院处理，万万不可拖延，否则可能产生极严重的后果……”“随遇而安”姓徐，是我多年老朋友，她曾任湖州市外国语学校校长，平时做事干练、沉稳，不是浮躁之人。她严肃急迫的语调令我严重不安，我赶紧去离家较近的红十字会医院就诊。

医生嘱我张大嘴巴，说看不到鱼刺踪影，又顺着食道伸入一枚摄像探测仪，只见电视屏幕上，食道与呼吸道相交处，一根长约2.5厘米、弯曲似钩的鱼刺斜插在食道壁上。也许是紧张，也许是条件反射，探测仪触碰食道壁引起我痉挛恶心，医生忙在我咽喉处喷上麻药，用特制手术钳很快取出鱼刺。因为处置及时，患处没有炎症，因此无须后续治疗，仅花了近三百元手术费。

徐校长获知我已无恙颇感欣慰，随后她告诉一件令我惊耸不已的往事，几年前她家先生为一根鱼刺差点送了命：地处南太湖之滨的湖州素为鱼米之乡，鱼是餐桌上的主菜，当地最有名的是“百鱼宴”，一条鱼可以做出一百多道菜。可见湖州人会做鱼、爱吃鱼。那天她先生喝鱼汤豆腐时不慎吞下一根鱼刺，当时无明显感觉，几天后因胸部隐隐作痛方去医院就诊。第一家医院拍了CT片，说情况严重，建议去上级医院。当地中心医院拍摄加强CT，发现鱼刺已刺破食管、贴近肺动脉，严重危及生命，必须立即实施胸腹大手术……为一根鱼刺竟要开膛剖肚，家属心有不甘，就转院至上海的大医院。

因转院耗去半天，到上海的大医院时他病情愈加危急，即刻入住重症监护室，医生随即下达了病危通知书。当晚由胸外科医师谭黎杰博士主刀，虽是微创手术，也做了5个多小时：腹部打了两大洞一小洞、右肋又开了一个小切口。手术后在重症监护室住了五天四夜，三周不能喝水进食，只能靠鼻饲营养液和雾化润唇，仅医疗费用就花了3.3万余元。

惊魂初定的徐校长事后写了一首打油诗记其事并寄语老友：“鱼刺似钩钩，食管竟穿透。签字病危单，两腿直颤抖。一夜手术室，五天ICU。三周靠鼻饲，滴水未润喉。个中苦滋味，零泪缘咽流……”

我也东施效颦，以一首打油诗赠给各位喜欢吃鱼的朋友们：“吃鱼有风险，拔刺需迅捷；土法不可为，贻误惹大祸。”同时我还想到，如果碰到疫情封控之类情况，最好慎吃带刺之鱼，以避免鲠在喉，救援难。