

特应性皮炎还有一个明显的特征，就是同时有过敏性鼻炎等其他过敏症状，如果这些过敏表现在早期得到控制，尤其是**鼻炎早期得到控制的话，后期发展为哮喘的概率可能会降低，所以特应性皮炎的治疗有更广泛的意义。**

内的专家们正在推动皮肤疾病“达标治疗”的本土化。

## 新药研发，中国临床研究贡献越来越多

作为权威的皮肤疾病专家，华山医院皮肤科主任徐金华教授亲身经历了二十多年来国内皮肤疾病诊疗的变化：从药品种类有限到创新药物出现；从药物效果不明确到针对性强、效果明显的新药被应用于临床；从中国患者使用新药时间比国外晚五年、十年，到现在中国患者与国外患者同一时间受益于最新的科研成果……特别是特应性皮炎的治疗，充分反映出这种巨大的变化。

徐金华教授解释了 JAK1 免疫抑制剂治疗皮炎的机制：特应性皮炎发病过程中有一个非常重要的环节，被称为 JAK-STAT 通路，这个通路跟很多细胞因子的作用是相关的，药物阻断这个通路以后，引起皮肤炎症的细胞因子的作用就被阻断了，炎症就得到控制，病情得到缓解。

过去医生也会给患者开一些治疗过敏的药物来治疗皮肤炎症，徐金华教授表示，相对于过去的免疫抑制药物，新的药物更有针对性，针对特应性皮炎的致病靶点进行阻断，所以效果更加明确。

华山医院皮肤科建于 1929 年，

已连续 12 年位居中国医院最佳皮肤科专科排行榜榜首，在国内外享有盛誉，来这里求医的患者往往是辗转各地难以治愈的疑难杂症。

从医多年，徐金华教授对患者的痛苦感同身受，也更加能理解一种有效的治疗方法对于患者来说有多重要。“有的患者手部皮肤因为长期抓挠而伤痕累累，别人看到觉得很可怕，有的人误认为会传染，都不敢跟他握手。这样的患者自己也很自卑，不愿意社交，和人保持距离。”

他介绍，如果中重度皮炎发生在青春期，有的孩子会不想去学校读书，或者不想跟同学一起玩，封

下图：中华医学会皮肤性病学会副主任委员、复旦大学附属华山医院皮肤科主任徐金华。



闭在家里，久而久之心理上产生一些障碍，有自卑、抑郁的心理，危害是非常大的。“很多人认为皮肤病是小毛病，但其实对人的健康危害很大，会带来生活、工作上各种各样的困扰。”

徐金华教授说，特应性皮炎还有一个明显的特征，就是同时有过敏性鼻炎等其他过敏症状，如果这些过敏表现在早期得到控制，尤其是鼻炎早期得到控制的话，后期发展为哮喘的概率可能会降低，所以特应性皮炎的治疗有更广泛的意义。

传统的药物在治疗特应性皮炎上存在一些限制，有的患者不能接受激素治疗，还有一些免疫抑制类药物不良反应相对较多。徐金华教授认为，近年来问世的创新药物，不仅服用更加方便，而且有了更加确切的治疗效果，患者的接受度也更高了。“从临床研究的结果来看，阿布昔替尼疗效是非常显著的，在瘙痒的控制方面，起效非常快，患者一般用药一两天的时候就会有感受。”

徐金华教授表示，作为临床科研人员，最高兴的事莫过于自己参与的临床科研工作最终转化为可以让患者受益的药品、器械、技术，在皮肤疾病的创新药物上，中国临床科研工作者正在做出越来越多的贡献。

中国特应性皮炎患者在第一时间获得与全球同步的突破性治疗，离不开参与全球临床研究的中国研究者和患者，他们为全球研究贡献了“中国力量”；中国的科研能力和创新力量日渐在国际舞台上发光发热，为全球患者造福。✎