

止住“奇痒”，你终于可以定个小目标

“达标治疗”既体现了个性化治疗的原则，也体现了整体管理的理念。把整体的要求和阶段性要求结合在一起，让疾病管理目标更明确，效果更确切。

□记者 | 舍文

夏日炎炎，蚊虫出没。被蚊子叮一个包的痒感每个人都熟悉。

痒感和痛感一样可以通过一些专业工具进行评级。被蚊虫叮咬后的痒与患中重度特应性皮炎带来的瘙痒，感觉差异有多大？在患者主观的感受上，两种痒的程度可能一个在天上一个在地上。

“谁痒谁知道”。严重的皮炎会让患者难以入睡，反复的抓挠使得皮肤抓痕没有机会康复，而睡眠不足、烦躁、皮肤外观的丑陋进一步给患者带来额外的心理压力，甚至造成自卑、抑郁。

一项针对 1600 多名患者的研究表明，特应性皮炎（AD）患者对于个性化治疗有多重需求，其中快速缓解瘙痒等症状是特应性皮炎治疗的首要需求。

作为最常见的慢性、复发性、炎症性皮肤病之一，特应性皮炎已经影响到全球约 2 亿人，皮损、瘙痒和睡眠障碍极大地影响了患者的生活质量，中国约有 1700 万中重度成年 AD 患者。过去 30 年全球范围内特应性皮炎患病率不断升高，且这个数字还在逐年上升。

随着特应性皮炎创新药物的出现，医生和患者对治疗有了更多的信心，“达标治疗”的概念也出现在专家们讨论的议题中。接下来，



特应性皮炎这种给患者带来烦恼、痛苦、容易反复发作的皮肤疾病，也可以像高血压、糖尿病一样在医患配合下长期控制。

《新民周刊》采访了业界专家中华医学会皮肤性病学分会候任主委、中国医师协会皮肤科医师分会候任会长、中国医科大学附属第一医院副院长高兴华和中华医学会皮肤性病学分会副主任委员、复旦大学附属华山医院皮肤科主任徐金华。两位专家介绍了特应性皮炎国内的

治疗现状和创新药物给这种难治疾病带来的变化。

这种皮肤病为何难治？

特应性皮炎实际上是临床上表现为湿疹样损伤的一种皮肤病，急性期会渗出液体，皮肤上会有水疱，瘙痒剧烈；慢性期皮肤会变得粗糙肥厚。

中华医学会皮肤性病学分会候