



## 诊室里， 来了濒临崩溃的 年轻父母

75% 的特应性皮炎患者为轻度，25% 的患者属于中重度。青春期患病的孩子，往往还会因为自卑而造成性格问题，严重影响学业、社交和生活。

□ 记者 | 黄 祺

嘴角红成一片、烂屁股、整夜哭闹、四肢皮肤被抓破渗水……家有类似症状宝宝的父母看到以上这些描述，一定能勾起痛苦的回忆。每个孩子都是家长心中最柔软的地方，而小宝宝中特别常见的皮肤疾病，困扰着无数家庭。

十年之前，这样的宝宝大多被诊断为“奶癣”“湿疹”“过敏”，但事实上他们中的多数所患的是特应性皮炎。

在中国皮肤病专家的不努力下，国内儿童特应性皮炎患病率等基本的疾病情况被摸清，诊断特应性皮炎的中国标准出台，更多的孩子得到了准确的诊断。同时，创新药物加速进入国内医疗机构，过去

难治的中重度特应性皮炎也有了很好的治疗效果。

### 这个病，外国小孩多发 而中国小孩少？

特应性皮炎，在国外的医学教科书上是一种儿童多发的皮肤疾病，国际上的儿童患病率达 10%—20%。但多年以来，不论是中国的教科书上还是临床医生们的诊断中，中国孩子里特应性皮炎的患病率并不高，国内报道的儿童特应性皮炎患病率仅为 3.07%，而湿疹、奶癣却非常常见。

数据上巨大的落差，当时被解释为中国社会经济发展比西方国家

要落后，特应性皮炎这种疾病与城市的现代化程度有关。

随着中国经济的快速发展，上面的这个解释越来越站不住脚。令临床医生更加困惑的是，那么多被诊断为湿疹、奶癣的孩子，原有的治疗方式并不太管用，由于治疗效果不明显，很多家长选择放弃治疗，无奈地让孩子忍受严重瘙痒带来的痛苦和发育问题，只能相信“长大了自然会好”。

中国孩子特应性皮炎少？儿童湿疹治疗效果不佳？一系列的问题萦绕在国内著名的儿童皮肤病专家、上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科主任姚志荣教授脑中，他决定通过研究来找出背后的真正原因。