

热词

环上公园

即环城生态公园带上的公园。去年，上海宣布将在环城绿带的基础上，打造环城生态公园带。根据规划，环城生态公园带上将有 50 座公园（又称“环上公园”）。截至今年 7 月初，已建成 14 座环上公园，还将提升改造、新增 36 座。

吝啬通胀

源自英语 skimpflation。传统的通货膨胀是消费者为同样的商品支付更多的钱，而“吝啬通胀”是消费者为质量下降的商品支付同样的钱。“吝啬通胀”无法用数据直观地衡量，但是消费者注意到商品和服务的质量似乎正在恶化，满意度呈下降趋势。

D 日本

飞机上出售“昆虫餐”



日本航空（JAL）旗下的低成本航空公司 ZIPAIR 自 7 月起推出由可食用蟋蟀粉制成的机上餐食。成为日本第一家在飞机上出售“昆虫餐”的航空公司。

据日本媒体报道，ZIPAIR 相关负责人表示，所使用的蟋蟀是从小麦壳等废弃食物中培育出来的。航司希望通过推广食用昆虫、用昆虫做饭来解决“蛋白质危机”、食物浪费等一系列社会问题。目前，销售航线涉及成田机场到檀香山和洛杉矶、曼谷、新加坡。

目前，在这 4 条国际航班的机上餐食中增加的含有蟋蟀粉的“意大利面”和“番茄辣椒汉堡”，售价均为 1500 日元（约合人民币 74 元）。其中，“番茄辣椒汉堡”是由小圆面包、肉饼、番茄酱与辛辣香料和蟋蟀粉混合制成。意大利面则包含软壳虾、章鱼、鱿鱼、番茄酱和蟋蟀粉。蟋蟀粉末呈现灰褐色，单件食品用量为四五克，约一茶匙。汉堡包含有这种粉末，看起来像是“全麦面粉”。

中国心血管病健康和疾病报告 2021：我国四成死亡因心血管病

数据

近日，国家心血管中心发布并解读了《中国心血管健康和疾病报告 2021》。报告指出，我国心血管病患病率处于持续上升阶段。每 5 例死亡中就有 2 例死于心血管病。五大因素影响我们的血管健康，即烟草使用、合理膳食、身体活动、健康体重、健康心理五个方面。

近些年，中国居民膳食结构发生了很大变化，最为显著的是脂肪供能比呈上升趋势，农村脂肪供能比首次突破 30% 推荐上限。而谷物、豆类、水果和蔬菜等摄入不足，膳食结构仍不合理；身体活动与高血压的发病呈负相关，即活动量越小的人群，高血压发病率越高，中、高强度身体活动能够降低心血管疾病风险。



成人和儿童超重率和肥胖率总体均处于上升趋势，全国每 3 个成人中就有一人为腹型肥胖。其中，女性年龄标化腹型肥胖（腰围 ≥ 85 厘米）率为 32.7%；男性（腰围 ≥ 90 厘米）为 36.6%。

重度抑郁症是心脏病的危险因素之一。据显示，中国住院冠心病患者抑郁症患病率为 51%，0.5%-25.4% 为重度抑郁症；对社区冠心病患者的研究发现，抑郁症患病率为 34.6%-45.8%，3.1%-11.2% 为重度抑郁症。

热脸

罗启锐



著名香港导演罗启锐因突发心脏病于 7 月 2 日离世，享年 70 岁。罗启锐出生于中国香港，毕业于香港大学英文系、纽约大学电影系。他一生拍摄了许多经典电影，如《秋天的童话》《七小福》《宋家皇朝》《玻璃之城》《岁月神偷》等。

彼得·布鲁克



当地时间 7 月 2 日，英国戏剧大师彼得·布鲁克逝世，享年 97 岁。彼得·布鲁克 1925 年 3 月出生于英国伦敦，是英国著名戏剧和电影导演，20 世纪重要国际剧场导演。代表作有《马哈/萨德》《摩诃婆罗多》《空的空间》等。