

在2022年春天的“大上海保卫战”中，上海交通大学医学院附属仁济医院不断“排兵布阵”，在人力资源相对紧张的情况下派出一支又一支医疗小分队，哪里最需要支援就去哪里。用仁济医院副院长张继东的话说，仁济派出的医疗队“召之即来，来之能战，战之能胜”，为打赢上海疫情防控阻击战而时刻贡献着一份“仁济力量”。

## 支援周浦医院：用心救治每一位老人

作为上海市首批新冠肺炎救治定点医院之一，位于浦东新区的周浦医院在2022年3月20日接到任务后，两天时间内便完成了所有改造以及准备工作，3月22日起收治来自上海各区的新冠患者。

当时，周浦医院收治的大多是老年新冠患者，而这个群体是上海本轮疫情中死亡和危重比例最高的，因为老人往往伴有基础疾病且新冠疫苗接种率较低。

为了缓解医护人力紧张，上海市政府和市卫健委组织了一批三甲医院定点支持各行政区，仁济医院定点支持浦东新区。因此，支援周浦医院的重任自然也落在了仁济医院的肩上。

疫情初期，各方面条件异常艰苦，仁济医院副院长张继东当仁不让担当了这支“先锋队”的领队。作为两年前上海市第八批援鄂医疗队总领队，张继东曾支援武汉雷神山医院，拥有丰富的抗疫救治经验。3月24日，也就是在周浦医院作为新冠肺炎救治定点医院两天后，刚刚从门急诊闭环管理出来的张继东就率先前往周浦医院，去抗疫前线啃“最难啃的骨头”。

考虑到时间紧、任务急，15名医护人员于3月25日进驻周浦医院，简单安顿后，第二天一早就到住院部隔离区开展医疗支援工作。

“我们原本是去做医疗指导工作的。到了现场发现，那里的救治力量不足，我们十几个人的医疗队也是杯水车薪。”他向医院提出援助需求，医院很支持，陆续补充了不少医护人员，到3月30日形成了47人的医疗队进驻周浦医院。

张继东带队“下场”了。周浦医院住院部隔离区，分为三类，重症监护室（ICU）、重症病房和普通病房，仁济医院医疗队负责重症病房，那里的老年病人虽然没有进ICU，但是病情也不轻，需要格外当心。

张继东发现，周浦医院60岁以上的阳性患者占比高达



仁济医疗队在周浦医院开展救治工作。

80%，其中，大部分患者还伴有糖尿病、高血压、心脏病、慢阻肺和脑梗后遗症等多种慢性疾病，有的长期卧床，需要专人护理。因此除了治疗新冠，医疗队还要治疗患者各种难治愈的基础性疾病，防止并发症的发生。

此外，由于不少老年患者处于失智失能状态，排摸病人情况就花了仁济医疗队不少精力。“我们接手的不少老人来自养老院，那里封闭式管理，子女不能进去。而养老院转运过来的时候也没有护工陪同，每个老人只有一个存放个人资料的塑料袋。”这些失智失能的老人在等候的时候，可能随身携带的塑料袋混放在一起，再加上他们的身份证照片是多年前拍摄的，所以很多老人的身份信息不明确。“我们头几天的主要工作就是核实病房里每一个老人的信息。有时是通过给子女打电话，然后拍老人照片给对方确认。有的通过排摸患者随身携带的物品，翻找记录药品的信息纸、药瓶来核对病人情况。”

随后，医疗队想了一个办法，重新给病人编号，将编号输入周浦医院信息保障系统，确保治疗检查信息不遗漏、病人不搞错，再根据病情立即对病人进行轻、中、重症分层分诊，让患者分流到相应病区，确保每个人都能得到最恰当的治疗。

支援周浦医院的仁济医疗队，虽然只有21名医生和26名护士，但是涵盖了呼吸科、重症医学科、全科医学科、心内科等科室，团队充分发挥多学科优势，每天把重症病人和特殊病人的各项指标拿出来到群内讨论，协调治疗方案。

每一个新冠老人的基础疾病可能不同，体质也不一样，所以治疗方案也是因人而异“度身定制”。

在治疗方面，仁济医疗队开展了肺部超声和心脏超声、深静脉穿刺置管、俯卧位通气治疗等。护理团队在仁济专利的吸