



相传是在前 164 年，汉高祖刘邦之孙、淮南王刘安在安徽省寿县与淮南交界处的八公山上烧药炼丹的时候，偶然以石膏点豆汁，从而发明豆腐。



礼器豆。

不停起兴，整首诗欢快、热烈、隆重的气氛从此定下了基调。

《诗经·豳风·七月》又有“六月食郁及薁，七月烹葵及菽”一句，这句话的意思就是：六月份我们可以吃李子和葡萄，到了七月份我们就可以煮豆子了。这也可以看出来在古代我们不叫豆，叫菽。

菽变成了豆，是用“豆”这个字来假借为“菽”。

豆是中国先秦时期的食器和礼器。《说文解字》曰：“古食肉器也。从口，象形。”大汶口遗址已有陶豆出土，流行春秋战国时期，开始时用于盛放黍、稷等谷物，后用于盛放腌菜、

肉酱等调味品。

豆，从这个字形就看得出来，它本身是一个高脚盘的形象。《周礼·掌客》：“凡诸侯之礼，上公豆四十侯伯豆三十有二，子男二十有四。”《国语·周语》：“觴酒豆肉箪食。”这里的豆，都指的不是大豆，而是高脚盘。

《诗经》中出现的豆指的是容器，比如《诗·大雅·生民》：“印盛于豆”。但在先秦典籍中，已经出现“豆”被假借为“菽”的现象。如《战国策·韩策·张仪为秦连横说韩王》：“韩地险恶，山居，五谷所生，非麦而豆；民之所食，大抵豆饭藿羹。”即说明当时的人们用豆粒做豆饭，用豆叶做菜羹，已成彼时黎民日常膳食。这里的“豆”指的就是大豆。《越绝书》：“已货之户曰大豆，为下物”，这是记载吴越之事。两湖汉墓中有大豆出土，明证 2200 年前扬子江中下游即有豆菽生产。只是这种假借是什么时候开始的，我们还不清楚。至于普遍采用“豆”字那是秦、汉时期的事情。

豆腐到底是什么时候出现的？

秦朝的时候，由于铁器和牛耕的使用，加上秦始皇对农业的重视，大豆的种植面积开始扩大，并且有了系统的记载。到了汉朝的时候，在淮南王刘安编撰的《淮南子·地形训》中，他总结了一下豆的栽培。

正是这位淮南王刘安发明了豆腐，这可以说是人类有史以来最重要的发明之一。

相传是在前 164 年，汉高祖刘邦之孙、淮南王刘安在安徽省寿县与淮南交界处的八公山上烧药炼丹的时候，偶然以石膏点豆汁，从而发明豆腐。但这到底是不是事实呢？中国化学史家袁翰青就认为淮南王刘安发明豆腐的故事纯属传说，只是个故事，中国五代才有豆腐。而日本学者筱田统根据五代陶谷所