

豆，有几种写法？

豆是中国先秦时期的食器和礼器。《说文解字》曰：“古食肉器也。从口，象形。”

□ 撰稿 | 河西

大豆古代称之为菽，“五谷”之一，篆文写作“尗”，意思是像豆类生长的样子。《左传·成公十八年》：“周子有兄而无慧，不能辨菽麦，故不可立。”菽，大豆的古称。不辨菽麦，分不清豆子和麦子的意思，比喻愚昧无知，缺乏起码的常识。这几句话后来在《论语》中成为了著名的“四体不勤，五谷不分”。

司马迁《史记》第一篇《五帝本纪》中写道：“炎帝欲侵陵诸侯，诸侯咸归轩辕。轩辕乃修德振兵，治五气，鞠五种，抚万民，庆四方。”郑玄注：“五种，黍稷菽麦稻也。”如果司马迁的记载是真的，那么轩辕黄帝时已经种植菽即大豆为食物了。可见大豆在中国的种植历史有多么久远。

菽 shū



字原作“尗”，像豆的嫩芽破土而出的情景。《说文》：“尗，豆也。”字义是“豆类的总称”。《说文通训定声》：“古谓之尗，汉谓之豆。今字作菽。”《后汉书》：“野谷旅生，麻尗尤盛。”

(缺)	甲骨文
尗	金文
尗	小篆
菽	隶书
菽	楷书
菽	草书
菽	行书
菽	简化字

《诗经名物图解》中的菽。



菽与豆的通假

从考古上发现的证据可以追溯到 3500 年以前，洛阳二里头夏代遗址发现了碳化的大豆种子。说黄帝时期就开始种大豆，可能也不是传说。

公元前 1000 年以前殷商时代的甲骨文，虽然记载得非常有限，但已经能够辨别出有黍、稷、豆、麦、稻、桑等，是当时人民主要依以为生的作物。

《诗经·小雅·小宛》：“中原有菽，小民采之。”意思就是田野里面长满了大豆，众人一起去采摘。更著名的一首是《采菽》，是记述周天子亲切接见诸侯盛况的诗篇，第一句是：“采菽采菽，筐之筥之”。诗人以采菽者连连采菽，用筐用筥盛取