

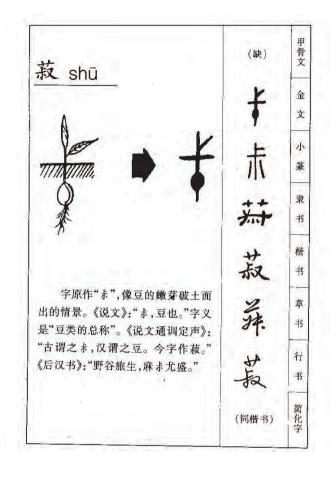
豆,有几种写法

豆是中国先秦时期的食器和礼器。《说文解字》 曰: "古食肉器也。从口,象形。"

△ 撰稿 | 河 西

·豆古代称之为菽, "五谷"之一, 篆文写作"尗", 意 思是像豆类生长的样子。《左传・成公十八年》: "周 子有兄而无慧,不能辨菽麦,故不可立。"菽,大豆的古称。 不辨菽麦, 分不清豆子和麦子的意思, 比喻愚昧无知, 缺乏起 码的常识。这几句话后来在《论语》中成为了著名的"四体不勤, 五谷不分"。

司马迁《史记》第一篇《五帝本纪》中写道: "炎帝欲侵 陵诸侯,诸侯咸归轩辕。轩辕乃修德振兵,治五气,鞠五种, 抚万民, 庆四方。"郑玄注: "五种, 黍稷菽麦稻也。"如果 司马迁的记载是真的, 那么轩辕黄帝时已经种植菽即大豆为食 物了。可见大豆在中国的种植历史有多么久远。



《诗经名物图解》中的菽。



菽与豆的通假

从考古上发现的证据可以追溯到3500年以前,洛阳二里头 夏代遗址发现了碳化的大豆种子。说黄帝时期就开始种大豆, 可能也不是传说。

公元前 1000 年以前殷商时代的甲骨文,虽然记载得非常有 限,但已经能够辨别出有黍、稷、豆、麦、稻、桑等,是当时 人民主要依以为生的作物。

《诗经・小雅・小宛》: "中原有菽, 小民采之。" 意思 就是田野里面长满了大豆,众人一起去采摘。更著名的一首是《采 菽》,是记述周天子亲切接见诸侯盛况的诗篇,第一句是:"采 菽采菽, 筐之筥之"。诗人以采菽者连连采菽, 用筐用筥盛取