



深圳市第三人民医院院长、首届深圳市疫情防控公共卫生专家组组长卢洪洲。

## 救治信心来自科学的态度

4月上旬，深圳幼儿园和中小学陆续复课，在停课2个月后，深圳的小朋友重新步入校园——学校复课，是疫情得到控制的重要标志。

深圳市第三人民医院是深圳唯一的新冠肺炎确诊患者定点收治医院，在深圳本轮疫情中共收治了3000余名患者，他们中的绝大多数感染新冠病毒奥密克戎 BA.2 毒株。

4月23日，深圳市第三人民医院院长、首届深圳市疫情防控公共卫生专家组组长卢洪洲接受《新民周刊》采访，介绍了深圳在治疗新冠病毒感染者过程中获得的一些经验。

卢洪洲院长表示，奥密克戎变异株感染潜伏期在3天左右，感染1天以后病毒开始复制，部分病人出现症状，一般7天后

病毒载量开始下降。因此抗病毒治疗要选择病毒复制的初期，阻断病毒快速复制。

今年2月11日，国家药监按照药品特别审批程序，附条件批准辉瑞公司新冠病毒治疗药物奈玛特韦片/利托那韦片组合包装（即 Paxlovid）进口注册。3月17日晚间，2.12万盒进口辉瑞新冠口服药 Paxlovid 从上海入关，已分别分配送至吉林、上海、广东、福建、江西、山东、浙江和广西等至少8省、区及直辖市新冠救治临床一线。

深圳市第三人民医院以2300元/盒的价格采购了1000盒 Paxlovid，并从3月24日开始对首批新冠患者开始用药，一个疗程为5天。

卢洪洲教授介绍，深圳市第三人民医院收治的3000余名新冠奥密克戎 BA.2 毒株感染患者中，轻症患者占95.3%，有肺炎者仅占4.7%，无重症患者。奈玛特韦片/利托那韦片主要适用于普通型及轻型患者，用药目的是为了这些患者的病情向重症发展。

“我们医院从3月24日开始将首批进入国内的新冠治疗口服药物奈玛特韦片/利托那韦片用于患者的治疗，至4月6日，共有33名患者用奈玛特韦片/利托那韦片进行治疗，通过对比研究，发现应用抗病毒药物治疗的感染者，转阴周期明显缩短，目前用药安全，无明显副作用。”目前，该药物已临时性纳入我国医保支付范围。

卢洪洲院长介绍，感染者在病程早期服药，关键是一个“早”字。“小分子药物的作用是控制病毒在感染者体内的大量复制，复制得到阻断，病毒就不会带来器官的损伤，也就是不会有并发症的出现，不会向重症化发展。抗病毒药物越早使用效果越好，最好在起病五天内使用，如果疾病在潜伏期就被诊断并用抗病毒药物控制病毒复制，那是最理想的情况。”卢洪洲教授认为，在控制轻症患者发展为重症这一点上，小分子抗病毒药物可以发挥很好的作用。

卢洪洲教授说，考虑到老年人，尤其是有糖尿病、高血压等基础疾病的老人，以及肥胖的感染者，这些感染者发展为重症的风险比其他人群要高，因此抗病毒药物主要用于这些感染者。

“当然，今后根据病毒变异的情况，如果这个酶的位点变了，那么今后我们会考虑到要联合用药，作用于病毒的两个不同的位点抑制，让病毒不能复制，类似鸡尾酒疗法。”卢洪洲教授说。

上海本身是老龄化程度很高的城市，本轮疫情中，高龄感