



以物换物 回到弄堂时代

“家中万物皆可易，翻箱倒柜觅稀物，纸巾宠物换米面。”

疫情初期，在封闭的社区，迫于物资匮乏及运力有限，以物换物这种原始交易方式，开始变得有效。有人拿生菜换来四季青，有人用两个土豆换了四个辣椒，有人用牛排换汉堡面包胚，还有人用玲娜贝儿换了两斤五花肉。

而可乐，这种肥宅快乐水，果断成为疫情“硬通货”。4月11日，家住上海浦东新区的孙希在疫情前囤了一箱可乐，用酒精擦拭后放在一楼大厅，并在微信群里告诉大家：“想喝的可以去拿。”很快，第一位邻居响应了。

他拿走了一瓶可乐又放了一瓶辣酱进去。接着，第二位邻居用牛奶换了一瓶可乐。群里其他人见了，觉得温暖又有趣。可乐被一罐一罐换走，原来的位置出现了啤酒、泡面、巧克力、洗发水、护肤品……活像一个小超市。

有的业主甚至从置换的物资中，取走一把珍贵的小葱，回过头来还剪下葱根，找了个花盆种好了还回来。这场“可乐换万物”的无心之举，让邻里之间的情谊自然流动了起来。

同样的故事也在静安区慧芝湖小区发生，为了置换稀缺的调料，居民们自发开出了“爱心小超市”。难得的是，邻居们在认领物资时都十分节制，绝不贪多，经常是4个皮蛋里取1个、6根黄瓜里拿1根，只取自己需要的，也留一些给其他人。

小区一位保洁阿姨在得到物业经理允许后，也非常自觉，只拿走了自己急需的卷筒纸和几只口罩。因为保洁阿姨没什么东西可以回馈，便将保洁工作做得更卖力、更用心了。

上海一对夫妇也感叹，特殊时期，来自暖心邻居的投喂，甚至比正常日子里的快递小哥还要快。封控期间，夫妇俩在阳台上唉声叹气，正为无米下锅发愁，恰巧被楼下趴在窗口抽烟的大爷听到，大爷二话没说，直接扛上来一袋米，足足有50斤。

这些并不起眼的互助，解决的不仅仅是温饱问题，更多的



感染者康复回家后在家水培了许多蔬菜。

是心理上的慰藉。铲屎官应晓杰说，邻居姑娘送了他三颗橙子，他分享了小橘猫咪半小时的使用权，撸猫的快乐，在单调的封控生活里，也算独一份了。

一位上海老人告诉《新民周刊》，这样的邻里关系，让他回想起了上世纪七八十年代的童年弄

堂生活。当时，石库门弄堂里的邻居们，三代人蜗居在不到十平方米的房子，几家人共用一楼的小厨房，由于住得近，关系互通有无，各家借取物件也很频繁。

没想到，几十年后，邻里之间的熟络因为疫情又回来了。当然，刘汶蓉告诉《新民周刊》，社区是小的单元格，以物换物只是解决单元格内不同个体需求，不同单元格之间，又因为互助带头人的出现，形成了大范围的连锁互助。

4月初，一部阅读量达80多万名为《魔都防疫指南》的线上文档，就在朋友圈刷屏。它的发起人是温州人林维维。这部“给普通人的疫情生活手册”，包含了如何科学消杀，食材如何保存，买药有哪些渠道，专题涉及老年人、残疾人、母婴小孩、宠物等。

目前已经迭代了5个版本，能触达疫情生活的每个细节，设身处地地解决一些大家普遍困扰的生活问题；另一边，人工智能算法工程师、90后的老王，也搭建起了“我们来帮你·上海抗疫互助”网站，来自上海各处的求助总量超过了3000则。

老王说，其实很多问题都来自于“信息的不对称”，大家不知道该找谁。随着复产复工临近，疫情向好，相信网站很快就能下线，他也可以早日“事了拂衣去”。

疫情初期，在封闭的社区，迫于物资匮乏及运力有限，以物换物这种原始交易方式，开始变得有效。

