

武汉援沪医生： 这一次，换我来守“沪”，艰难一定会过去

两年前，人们称武汉为英雄的武汉，现在上海也一样是英雄的城市。

□ 口述 | 杨超（华中科技大学同济医学院附属协和医院医生）
记者 | 周洁
首发日期：2022年4月6日

我从没有见过这样的上海——马路空空荡荡，街头鲜有行人。作为一个经常来上海的武汉医生，这次上海之行让我想起两年前的武汉，大家都待在家里，众志成城齐心抗疫的决心，这是很不容易的，我们武汉人尤其知道这背后意味着什么。

我是武汉协和医院的一名医生，两年前，我还有另一个身份，江汉方舱医院的住院总医师、医疗管理组组长。抗击疫情是所有人的责任，武汉人更是义不容辞，更何况，武汉人永远不会忘记，当年上海援鄂医疗队是怎么帮助我们的——除夕夜，上海医疗队第一个到达武汉帮助我们，这份恩情我们记得。而且，在江汉方舱医院工作期间，也有一支上海援鄂心理医疗队，当时我们和上海医疗队也是密切合作，现在还经常在微信上问候联系。

所以，当4月2日下午接到通知到上海方舱医院支援，要紧急组建队伍援沪时，所有人积极响应。3日清晨5点，所有人员集结火车站，从武汉出发来到上海。

本着轻装上阵快速出发原则，来时基本所有队员的行李箱都腾出来装了自己的防疫物资。另外，省里又为我们准备了半个月的物资，已经运到了。我们知道上海肯定也有储备医疗物资，但是我们也做好自己的准备，万一遇到紧张的情况，不

在上海，一个镇的指挥中心就能看到各个核酸点位的情况。



杨超所在的医疗队小组刚到上海时，负责长宁区新泾镇的核酸采样工作。

给上海增加额外的麻烦。

到上海后，我们支援的方舱医院暂未布置完毕，恰逢上海正在开展全市的核酸检测工作，人员不足，我们就全员参与进来支持。湖北省援沪医疗队分成了两个大组，我们组负责长宁区新泾镇的核酸采样工作，出发前我们对大概有多少小区、多少居民，需要安排多少医护人员采集核酸就有了一个大致的安排。我则是我们这一组的现场协调。

武汉的全员核酸工作做了好多轮，我们都非常有经验，我们总结出两个注意点：效率和安全。

在武汉，我们通过工作人员手机上的小程序收集采样人的个人信息二维码，到了上海，这里用的是PDA（掌上电脑）扫描，录入核实基本信息。这两种方法只是操作习惯的区别，熟练掌握后都可以提高效率。

安全上，第一个是医务人员的自我防护，小区环境不是医疗环境，但也需要先划分清洁区、缓冲区、采样区等，这样可以避免潜在风险；第二个是采样人员之间的安全，可以以家庭